

## Operation av gomtonsill

### Gomtonsillen

Gomtonsillen består av liknande vävnad som lymfkörtlarna. Tonsillen är en del av den svalgring som omger svalget, till den hör också svalgtonsillerna och tungtonsillen i tungroten.

Gomtonsillen är belägen i taket av nässvalget bakom näsgångarna och i trakten av örontrumpeternas mynningar och man kan inte se den när man tittar i munnen.

Tonsillvävnaden har troligen betydelse vid utvecklandet av motståndsförmågan i den tidiga barndomen. Enligt omfattande undersökningar försämrar avlägsnandet inte ens hos småbarn kroppens försvarsmekanismer.

Tonsillen kan växa så stor, att den försvårar andningen via näsan och orsakar snarkning, sömnproblem och orolighet under dagtid. Om tonsillen växer sig stor kan det också försämma ventilationen av mellanöronen, öka risken för inflammationer i mellanörat och upprätthålla en ond cirkel av förkylningar.

### Operation av gomtonsillen

En operation av en gomtonsill utförs som en dagkirurgisk åtgärd. Man kommer med andra ord till sjukhuset på morgonen vid en överenskommen tidpunkt och får bege sig hem samma dag. Tonsillvävnaden avlägsnas medan patienten är sövd. Själva åtgärden tar i allmänhet ungefär 20 minuter, inklusive narkosen ungefär 40 minuter.

### Efter operationen

Det är normalt att man i ett par dagars tid efter operationen känner sig trött, har en lindrig temperaturstegring och har ont i halsen. Värkmedicin gör tillvaron lättare och om man dricker tillräckligt förebygger det temperaturstegringen.

Åtgärdsdagen får man dricka och äta mjuk och kall mat, till exempel yoghurt, glass eller kräm, såvida man inte mår illa. Det är viktigare att man dricker än att man äter. Följande dag finns det inte längre några begränsningar beträffande maten, eftersom maten inte kommer i kontakt med sårytan när man sväljer.

I läkningsskedet kan andningen lukta onormalt. Lukten beror på den beläggning som uppstår i svalget och som hör till den normala läkningen. Beläggningen lossnar av sig själv 1–2 veckor efter operationen. Det minskar lukten om man tuggar tuggummi och sköljer munnen med munvatten.

Det är vanligt att man snarkar några nätter efter operationen. Det beror på svullnaden i det opererade området. En extra kudde lindrar tillståndet.

Tillfrisknandet går i allmänhet snabbt, och det behövs ingen efterkontroll. Sjukledigheten är 2 dagar, efter det kan man gå till dagvården/ skolan/ arbetet.

## **Möjliga problem**

Om det uppstår nedanstående problem, så skall man ta kontakt med det sjukhus som utfört operationen:

- Det börjar komma mera blod än några strimmor från svalget eller från näsan eller patienten kräks klart blod.
- Det uppstår feber över 38 grader, eller en liten temperaturstegring som fortsätter längre än två dagar.