

## Operation av instabil axelled

### Operationen

Axelleden är människans rörligaste led. Axelns muskulatur samt en komplex ledkapsel- och ledbandsstruktur stöder den för att den ska hållas på plats. Ibland kan leden gå ur led (luxation) även av en obetydlig skada. Den vanligaste orsaken är skada som orsakar ledkapseln eller labrums (kantens) ruptur, ibland kan orsaken vara medfödd löshet i ledkapseln.

Med kirurgisk behandling (Bankart) försöker man återställa axelns naturliga anatomi. Labrum eller ledkapseln som lossnat fästs i axelledens kant med resorberbara eller icke-resorberbara ankare.

### Sårvård

Om det inte kommer sekret ur såret får sårförbanden tas bort och såret får bli vått 48 timmar efter operationen. Såret får inte duschas med tryck, får inte tvålas in eller gnidas. Om såret blöder eller det kommer annat sekret ska det täckas med rena sårförband. Smutsigt eller vått sårförband ska bytas. Tvätta händerna före och efter du rört vid såret.

### Stygnen

Stygnen/agrafferna avlägsnas på hälsovårdscentralen eller företagshälsovården \_\_\_\_/\_\_\_\_.  
Boka tiden själv.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen tagits bort.

### Rehabilitering

Efter operationen hålls den opererade axeln i mitella i tre veckor. Under den här tiden ska du undvika ledens yttersta rörelsebanor. Efter detta påbörjas assisterade rörelseövningar. I de dagliga aktiviteterna och då du rör på dig är det viktigt att beakta god skulderhållning och avslappnade medrörelser. Axelledens aktiva rörelseövningar börjar sex veckor efter operationen, efter detta får du belasta axelleden aktivt. Idrott och aktiviteter som belastar armen kraftigt är förbjudet i tre månader efter operationen. Följ fysioterapeutens instruktioner.

### Smärtbehandling

Kylförpackningar och smärtstillande medicin minskar på svullnaden och smärtan och främjar återhämtningen. Följ de instruktioner du fått om hur du ska ta smärtstillande medicin. Det är viktigt att ta smärtstillande medicin med tanke på rehabiliteringen så att du kan följa

fysioterapiinstruktionerna. Det är bra att använda kylförpackningar flera gånger om dagen, särskilt de första dygnet efter operationen.

## **Fortsatt vård**

När du skrivs ut får du tid till fysioterapeut och vid behov till den opererande läkaren.

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- det på eller runt om såret uppstår ökande hetta, svullnad eller rodnad
- såret blöder hela tiden eller det kommer annat sekret
- det i leden känns ökande smärta trots smärtstillande medicinering
- du får feber över 38 grader.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.