

## Operation av pterygium

Pterygium är en triangelformad flik av bindhinnan som växer över ögats hornhinna. I operationen avlägsnas fliken och ersätts med ett transplantat. Operationen utförs dagkirurgiskt och vanligtvis i lokalbedövning.

### Förberedelser inför operationen

**Var utan att äta, dricka, tuggummi och pastiller efter kl. 24.** Operationen utförs vanligtvis i lokalbedövning, men under operationen kan det vara nödvändigt att ge dig stark medicinering som kan orsaka illamående.

Du kan ta dina vanliga morgonmediciner med en liten mängd vatten, Vätskeutdrivande mediciner lönar det sig att ta först efter operationen. Du får var klädd i dina egna kläder under operationen. Klä dig i en ren och rymlig skjorta/blus.

Observera att det är **förbjudet att köra bil genast efter operationen! Kompresserna som skyddar ögat tas bort följande dag i samband med kontrollen.**

### Efter operationen

#### Rengöring av ögat och allmän hygien

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat
- Rengör ögonlocken vid behov med bomull fuktad i rent vatten. Blunda och torka lätt från ögonvrån mot näsan.
- Använd ögonmediciner enligt föreskrifterna i receptet!
- Undvik att trycka och gnugga ögat under 1 månad.
- På dagen behöver du inte skydda ögat, du kan använda dina glasögon som vanligt, men under natten är det bra att skydda ögat med en sköld i 2 veckors tid efter operationen (du får skölden på sjukhuset).
- Stygnen behöver vanligtvis inte avlägsnas, dom smälter av sig själv.
- Undvik att få vatten i ögat, skydda ögat när du duschar under 3 veckor efter operationen,
- Du får tvätta håret efter 1 vecka, men låt inte vatten komma in i ögat de närmaste 3 veckorna efter operationen.
- Undvik bastubad i 2 månader.
- Använd smink tidigast 1 vecka efter operationen.

## Utomhusvistelse och motion

- Du kan vistas utomhus som vanligt
- Det är förbjudet att simma under 5 veckor efter operationen, övrig motion är tillåten efter 1 månad.
- Sjukledighetens längd är beroende av yrke 1-2 veckor, men åtminstone så länge du ser dubbelt
- Det är också förbjudet att köra bil så länge du ser dubbelt.

## Särskilt att beakta

- En känsla av skräp i ögat, rodnad och att ögat rinner är vanliga symptom efter operationen. Med tiden försvinner de här besvären. Ögat är ofta rött 1 månad efter operationen.
- **Tag kontakt med ögonpolikliniken, telefon 02 313 1520, om du får värk i ögat eller det varar rikligt.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.