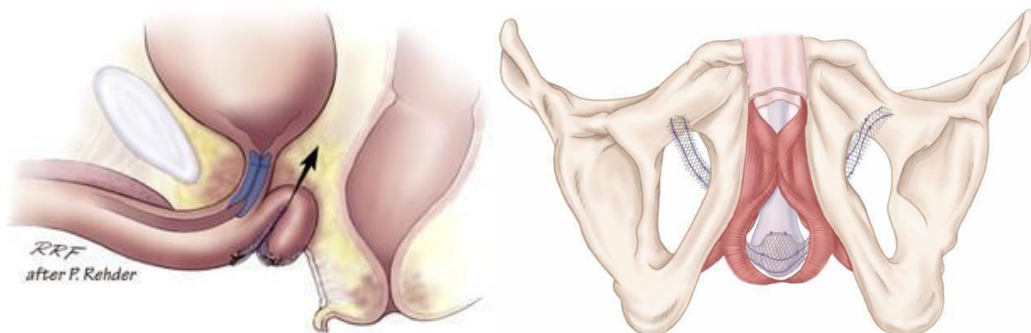


Operation av urininkontinens med slyngplastik



Operation av urininkontinens med slyngplastik används i vården av lindrig och medelsvår ansträngningsinkontinens hos män. Operationen utförs antingen under nedsövning eller i ryggmärgsbedövning. Under operationen placeras ett nätliknande band under urinröret för att stöda bäckenbotten och urinröret.

Det är viktigt att huden är i gott skick i ljumsken och i området kring perineum före operationen så att bandet som läggs in har minsta möjliga risk att bli infekterat. Ifall du har tecken på hudinfektion på operationsområdet, såsom tydlig rodnad eller sårnader skall du kontakta den urologiska polikliniken.

Operationen

Operationssåret görs i perineum och fyra små hjälpsnitt görs på bägge sidor om det större såret.

- Under operationen läggs en urinkateter in, den tas bort följande dag.

Hemvård

Hemförlovingen sker oftast dagen efter operationen.

- Du får skilda instruktioner angående vården av såret.
- Längden på sjukledigheten är 4-6 veckor.
- Undvik bastu- och karbad under en veckas tid
- Undvik extrema rörelser av höftleden, såsom kraftig sträckning av benen (grenställning), att vara på huk (höftleden under 90 graders vinkel), kraftig rotation av höften (sitta med ena benet på det andra) och ansträngning sex veckor efter operationen, så nätet får fästa i fred.
- Undvik aktiv och extrem tånjning av höften (kraftig böjning framåt med raka ben, kraftig tånjning av benet i sidled) under tre månader.
- Man får inte köra bil på två veckor efter operationen.
- Man får inte lyfta föremål som väger mer än 5 kg.