

## Operation av utstående öron

### Utstående öron

Med utstående öron menar man onormal ställning av ytterörat. Ett utstående öra kan förekomma på vardera sidan eller bara på ena sidan. Utstående öron kan medföra kosmetiska och psykiska problem, och på så sätt också inverka på psykisk välbefinnande. Man kan korrigera utstående öron genom operation om patienten själv eller föräldrarna så önskar, och kriterierna för operation uppfylls. Barn opereras vanligen före skolåldern.

### Operation av utstående öron

Operationen kan utföras under narkos eller under lokalbedövning. Vid operation omformas brosket i ytterörat och i slutskedet av operationen lindas ett förband på öronen så att ytteröronen hållas i den önskade ställningen. Om patienten inte har betydelsefulla sjukdomar kan operationen utföras dagkirurgiskt och patienten kan fara hem samma dag.

### Efter operationen

För att det önskade resultatet med operationen uppnås ska förbandet på öronen hållas på plats. Med förbandet på får du inte svettas, bada bastu eller tvätta håret. Förbandet avlägsnas ungefär 1–3 dagar efter operationen i samband med efterkontroll. Därefter skyddas ytteröronen med ett lätt förband. En så kallad elastisk tub (pannband, öronband) är ett bra alternativ. Tuben används för en vecka dygnet runt och en annan vecka ännu på natten. Det tar ungefär en månad att ytteröronen har format sig. Du kan tvätta håret när det första förbandet har avlägnats. Undvika kontaktsporter i 3–4 veckor. Frånvaro från daghemmet, skolan eller arbetet är individuell. Det kan förekomma illamående på operationsdagen så det lönar sig att börja äta försiktigt. Operationsområdet kan kännas ont och du kan ta smärtstillande medicin vid behov.

### Eventuella problem

**Om något av följande uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:**

- det börjar rinna blod eller sekret under förbandet
- smärtan tilltar och smärtstillande medicinerna hjälper inte
- febern stiger till över 38 grader