

## Oxalat i dygnsurin (dU-Oksal, 2421)

Undersökningen ger uppgift om mängden oxalat som utsöndras i urinen.

### Hur du förbereder dig för undersökningen

Din läkare förklarar hur du ska förbereda dig för denna undersökning. Du kan få en anvisning om att följa din sedvanliga kost eller en anvisning om att undvika C-vitamin och mat som innehåller oxalater.

Om du anvisas att undvika C-vitamin och mat som innehåller oxalater:

1. Undvik kost som innehåller oxalsyra och oxalat i 2 dygn före urinuppsamlingen (rödbeta, spenat, rabarber, sparris, te, choklad, tomat och gurka).
2. Undvik användning av C-vitamin i två dygn innan urinuppsamlingen börjar och under själva uppsamlingen.

### Förnödenheter för provtagningen som du får på laboratoriet

1. Tomt uppsamlingskärl. Observera: Endast uppsamlingskärlet som du fått från laboratoriet duger för uppsamling av urin.
2. Dekal med ditt namn och dekal (etikett) för anteckning av provtagningsuppgifter.

### Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen när du vaknat.
2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet**.
3. Anteckna på dekalen (etiketten) som finns på uppsamlingskärlet **datum och klockslag då uppsamlingen började** (d.v.s. tidpunkten då du tömde blåsan på morgonen, t.ex. kl. 7.10).
4. Uppsaml all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt. Det är viktigt att du tillsluter uppsamlingskärlet omsorgsfullt med korken efter varje ökning av urinmängden i uppsamlingskärlet.
5. Förvara uppsamlingskärlet under uppsamlingen tillslutet i **kylskåpstemperatur**. Den uppsamlade urinen får inte frysa.
6. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
7. Avsluta urinuppsamlingen nästa morgon **exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började**. Gör detta genom att **tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut** (t.ex. klockan 7.10).

8. Anteckna **datum och klockslag då uppsamlingen slutade** på dekalen (etiketten) på uppsamlingskärlet.
9. Tillslut kärlet ordentligt.
10. **Skriv ditt namn och ditt personnummer (personbeteckning) på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.**
11. Returnera uppsamlingskärlet till laboratoriet fortast möjligt, gärna samma dag som uppsamlingen slutade.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 17.7.2023 PL