

## Påklädning av Philadelphia- stödkrage



Stödkragen har ett framstycke och ett bakstycke (front = framstycke, back = bakstycke). Det anges med en pil på kragen, vilken väg den ska kläs på (pilen uppåt).

Det får inte uppstå skadliga rörelser i halsryggraden i samband med att kragen kläs på och av.

Specialutformade utbytbara skydd kan användas under stödkragen. **De utbytbara skydden kan användas flera gånger och det är bra att byta och tvätta dem dagligen.**



1. Börja med att klä på kragens bakstycke.



2. Klä sedan på kragens framstycke. Framstycke kanter ska gå över bakstycke. Kontrollera att hakan är väl stödd undertill och att kragen är symmetriskt påklädd.



3. Fäst kragen med bakstyckets kardborreband i framstycket. **Fäst kragen stadigt.**

Det finns en video om instruktioner på webbsidan [hoito-ohjeet.fi](http://hoito-ohjeet.fi) med namnet: [Påklädning av stödkrage -video](#) och [Påklädning av stödkrage med hjälp -video](#)

Vid behov tag kontakt med din ergoterapeut