

## Profile EMS

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Apparaten i fråga utlånas till er för provanvändning för en bestämd tid.

## Bruksanvisning

Fäst ledningsändorna i de självhäftande elektroderna och den andra ändan i Ch1-kanalen på sidan av apparaten. Även i Ch2, om du har blivit handledd att använda två kanaler.

Fäst elektroderna i huden på det område som ska behandlas på det sätt som fysioterapeuten anvisar.

Sätt på apparaten med ON/OFF-knappen.

Du använder programmet

---

(och)

---



Öka strömmens intensitet med hjälp av Ch1 /2 -knappen, beroende på om endast den ena eller båda knapparna står till ditt förfogande. Intensitetsnivån ska tydligt kännas, rejält och t.o.m. något kraftigt, men den FÅR INTE kännas obehaglig eller smärtsam. Intensiteten kan vid behov regleras under programmets gång med +/-.

Gör en aktiv rörelse när strömmen känns och låt muskeln slappna av helt under pauserna.

Behandlingstid \_\_\_\_\_ min \_\_\_\_\_ x/dygn

Byt program vid behov med hjälp av MODE-knappen. Apparaten erbjuder det program som du senast använt som standard. Behandlingstidens gång syns i apparatens högra nedre hörn. Då programmet tagit slut blir den totala behandlingstiden åter synlig.

Vid användning av RELAX-programmet ska det område som behandlas vara så avslappnat som möjligt. Strömmen slappnar av och avlägsnar eventuell mjölksyra i det behandlade området. Detta fungerar vid behov även som smärtlindring och du kan använda det på det sätt som fysioterapeuten anvisar.

Fukta elektrodernas vidhäftningsytor efter varje användning genom att stryka på lite vatten och klistra fast elektroderna i skyddsfilm. Förvara i skyddspåsen utom solljus i rumstemperatur. Huden behöver inte rengöras före behandlingen, såvida du inte nyligen har smort in det område som ska behandlas. Huden kan vara lite rödaktig efter att elektroderna tas bort.

Fysioterapeut \_\_\_\_\_ Tfn \_\_\_\_\_