

PUVA-behandling

PUVA-behandlingen har en effekt som lindrar inflammatoriska symtom i huden och gör att hudcellerna delar sig långsammare. Behandlingen används i främsta hand vid behandling av psoriasisutslag. Vid PUVA-behandlingen gör man huden känslig för ultraviolett strålning med hjälp av psoralenmedicin. Under PUVA-behandlingen blir huden brun.

Förverkligandet av behandlingen

- Man ger vanligtvis PUVA-behandling 2-3 gånger i veckan.
- En läkare planerar den ultravioletta ljusdosen och antalet behandlingar.
- I början är exponeringstiden kortare än en minut men så småningom blir den längre.
- Ljusets terapeutiska inverkan börjar märkas efter ungefär tio behandlingar.
- I allmänhet består en uv-ljusbehandlingsperiod av 15-20 behandlingsgångar.
- Före varje ljusbehandling görs huden känslig för UVA-strålning antingen genom bad eller med hjälp av salva.
- Sjukhuset ger patienten psoralensalva att ta med sig.
- Ett par timmar före exponeringen breds salvan tunt ut på det område som skall behandlas. Efter att salvan har strukits ut skall man tvätta händerna, såvida inte behandlingen riktar sig just på händerna.
- De patienter som får bad-PUVA badar före exponeringen i vatten, i vilket tillsatts psoralen. Badet räcker 15 minuter, och det ges på ljusbehandlingsenheten omedelbart före exponeringen. Man väter inte ansiktet eller huvudet.

Skyddsåtgärder

- Den ultravioletta strålningen irriterar ögonen och man täcker därför över ögonen med skyddsglas under exponeringen.
- Glasögon och kontaktlinser måste avlägsnas före ljusbehandlingen.
- Under ljusbehandlingen skyddas männens könsorgan.
- Ansiktet skyddas om det inte finns utslag på ansiktet.
- En del mediciner kan förstärka uv-strålningens inverkan och göra att huden bränns.
- Före behandlingen börjar bedömer läkaren risken för att man skall bränna sig.
- **Om Du under tiden för ljusbehandlingen tar i bruk nya mediciner, såsom antibiotika, psykofarmaka eller smärtstillande medel, så skall Du meddela om det till ljusskötaren eller till läkaren.**
- **Man skall också meddela om mediciner som används tillfälligt och om smärtstillande mediciner som doseras på huden.**

- De hudområden som blivit behandlade med salva eller bad skall skyddas för solen i 8 timmars tid efter behandlingen genom att man använder täckande kläder och handskar.
- Observera att UVA-strålarna tränger igenom fönsterglas

Biverkningar

Om huden är känslig för ultraviolett strålning så kan ljusbehandlingen i något skede överskrida hudens toleranströskel. Huden blir då öm och rodnande på samma sätt som när man på naturligt sätt blir bränd av solen. I allmänhet syns rodnaden redan på kvällen efter ljusbehandlingen. En sådan här reaktion är inte farlig, men skötaren tar den i beaktande vid planeringen av följande ljusdos.

Under behandlingen kan huden torka, det är därför bra att dagligen använda bassalva.

En riklig och långvarig exposition för solljus eller konstgjort ljus anstränger huden och kan under årtiondenas förlopp orsaka förändringar i huden. **För dagbok över ljusbehandlingsperioder, södernresor och solbad, så att man också flera år senare skall kunna bedöma den mängd ljus som Du fått.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.