

Patientanvisning om inducerat upphostningsprov

Inducerad upphostning är en undersökning i vilken man strävar till att få ett prov av upphostningar från luftrören. Vanligtvis görs undersökningen p.g.a. svårbehandlad astma. Med hjälp av undersökningen utreds den astma-relaterade infektionstypen för att kunna välja rätt behandling.

Undersökningen kan användas också vid andra sjukdomar i andningsorganen för att få en upphostning från patienten, som man inte annars skulle kunna få.

Under undersökningen andas du ångat koksalt flera gånger med en särskild apparat. Syftet är att få slem att lossna, så att man får ett så representativt upphostningsprov som möjligt.

Andningsprover (spirometri) görs före och efter koksaltinandningen.

I samband med undersökningarna görs även mätning av tyoxidhalten i utandningen.

Undersökningen kan bara göras på onsdagsmorgnar kl 8.00. Undersökningen varar två timmar, därefter går du även till laboratoriet för blodprovstagning.

Ta regelbundna inhalerbara astmamediciner och andra mediciner som vanligt på morgonen.

Innan undersökningen måste du vara:

- **fyra timmar** utan kaffe, te, cola- och andra uppiggande drycker
- **två timmar** utan tobaksprodukter
- **ett dygn** utan alkohol
- **två timmar** utan kraftig fysisk ansträngning.

Rekommenderas att frukosten äts som vanligt på undersökningsmorgonen.

Vid akut infektion görs ingen undersökning.