

Poliklinisk framfallsoperation

Du har fått tid till polikliniken för kvinnosjukdomar för en framfallsoperation, som utförs via slidan. I operationen kan man reparera och förstärka både framfall av främre och bakre slidväggen.

Sjukskötaren ringer dig veckan innan operationen om hur du skall förbereda dig. Du kan alltid vara i kontakt med sjukhuset om frågor gällande din operation.

Före operationen

Tvätta dig kvällen innan i duschen eller bastun. Ta bort alla smycken och lämna dem hemma. På operationsdagen skall du klä dig i bekväma kläder, som lätt går att klä på och ta av.

Mat och dryck:

Du kan äta normalt före operationen.

Medicinering hemma

Du kan ta dina mediciner normalt ifall inte annat angetts. Om du använder astmaspray, ögondroppar, insulinpenna eller blodsockermätare, ta med dem till sjukhuset. Om du använder **naturliga produkter**, till exempel Omega 3 eller VitaePro, **sluta att använda dem en vecka innan operation.**

Premedicinering

Om möjligt, ta innan du kommer till sjukhuset premedicinering **paracetamol 1 gram**. Om denna medicinering inte passar dig, ber vi dig kontakta sjukhuset för alternativ medicinering. Du kan vid behov få premedicineringen även på sjukhuset.

Laboratorieprov

Operationen förutsätter oftast laboratorieundersökningar. Du får information om dem i kallelsebrevet. Laboratorieundersökningar görs på den egna hälsovårdscentralen, som du själv ska boka tid till. Laboratorieproven ska tas cirka **en vecka innan operationen.**

Framfallsoperation

Operationen görs i en lokalbedövning. Du får också smärtstillande medicin intravenöst. Ett snitt/snitten görs i slidan. Såren tillsluts med resorberbara suturer.

Efter operationen

Efter operationen observeras du en tid i uppvakningsrummet. Ibland placeras en tampong i slidan under operationen för att stöda operationsområdet. Den tas bort innan du går hem. Innan du får gå hem måste urineringen lyckas. Det är möjligt, att efter urineringen kontrolleras den mängd urin som blivit kvar i blåsan med hjälp av ultraljud.

Hemfärd

Du får gå hem när urineringen lyckas och du annars mår bra. Man får inte köra bil efter operationen.

Sjukledigheten är vanligen 3 veckor.

Efter operationen hemma

Operationsområdet kan vara sjukt ännu hemma. För att lindra smärtan kan du använda receptfria smärtlindrande mediciner.

Sjukledigheten är avsedd för återhämtning och samling av krafter. Efter operationen skall du **under sjukledigheten undvika ansträngande motion** samt lyftande. Lätt motion och bäckenbottenträning kan påbörjas direkt efter operationen.

Det är vanligt med efterblödning under 1-4 veckor efter operationen. Stygnen i slidan smälter bort av sig själv. På grund av ökad infektionsrisk skall man under efterblödningen avstå från simning, karbad, användning av tampong och menskopp. Undvik samlag under de 4 första veckorna efter operationen. Duscha underlivet vid toabesök och torka med lätta klappningar.

Kontakta ditt sjukhus ifall det under sjukledigheten förekommer

ökande smärta, rikligt blodig eller illaluktande flytning från slidan eller temperaturen höjs regelbundet över 37,5 grader.