

Polysomnografi - barn

Syftet med undersökningen

Syftet med polysomnografen (PSG), dvs. sömnövervakning, är att utreda avvikelser i sömnens struktur och speciella sömnstörningar, möjliga andningsavbrott och partiell förträngning i övre luftvägarna under sömnen samt rytmiska rörelsestörningar i benen.

Förberedelser

- Barnet får ta sina mediciner som vanligt före undersökningen. Ta med de mediciner barnet behöver under undersökningen.
- Ta också med de saker som behövs för sovrutinerna: främst är det fråga om pyjamas, tandborste, sovleksak och napp etc.
- Håret ska vara rent och torrt när barnet kommer till undersökningen.
- **Om barnet är 7 år gammal eller äldre, vänligen anteckna barnets sovtider i den bifogade sömndagboken i två veckor före undersökningen** och ta med dig dagboken då du kommer till undersökningen.
- **Ena föräldern eller någon annan trygg vuxen måste vara med vid undersökningen.**

Undersökningens förlopp

Först fäster vi mätningselektrodena på barnet. Det tar ungefär en timme att fästa alla elektroder. Alla elektroder är ytliga som limmas fast eller annars fästs på huden. Ingen av mätningarna gör ont och barnet vänjer sig snabbt vid sensorerna så de stör inte nämnvärt den normala sömnen. Efter att elektroderna fästs så får barnet tid på sig att vänja sig vid dem och leka, äta etc. på avdelningen innan det är läggdags.

I undersökningen registreras hjärnans elektriska aktivitet, muskelspänningen, ögonrörelser, hjärtfilm, andningsrörelser, luftflödet, blodets syremättnad och möjligen också utandningens koldioxidhalt. Undersökningen filmas vid behov.

Efter undersökningen

När undersökningen är färdig lösgör vi elektroderna från undersökningsapparaten. Om elektroderna fästs i hårbotten med vattenlösligt fästningsämne så lossnar de lättast i duschen eller i badet.

Läkaren vid avdelningen för klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande om undersökningen. Information om undersökningsresultaten och eventuella vidare åtgärder får ni från enheten som remitterat barnet till undersökningen.