

Porfyriner i engångsprov på urin (U-Porf-O, 2493)

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Tala om för din läkare vilka mediciner eller vitaminer du använder. Detta gäller både mediciner som du använder regelbundet och mediciner som du tar vid behov. Laboratoriebestämningen störs av B-vitaminer och preparat som innehåller B-vitamin. Undvik intag av B-vitamin i 10 dygn före provtagningen. Undvik också andra vitaminpreparat i 3 dygn före provtagningen.
2. Urinmängden för provet ska vara 10 ml. Urinprovet tas antingen genast på morgonen efter uppvakning eller av urin som stått i blåsan i minst 4 timmar.
3. Urinprovet kan inte undersökas om det tagits vid menstruation.
4. Med tanke på avföringsprovets hållbarhet kan du inte ta provet dagen före söckenhelg eller veckoslut.

Förnödenheter för provtagningen (som du får på laboratoriet)

1. Lockförsedd provburk för urinprov samt provrör utan konserveringsmedel på 10 ml med undertryck
2. Dekal med namn som ska fästas vid provröret.
3. Svart plastpåse och en bit aluminiumfolie (för att skydda urinprovet mot ljus)

Provtagning

1. Tvätta dina händer.
2. Öppna provburken.
3. Låt urinstrålen inledningsvis rinna ut i WC-byttan.
4. Utan att avbryta urinstrålen, rikta strålen in i burken så att burken blir fylld till ungefär 2/3.
5. Tillslut burken tätt med locket och riv bort dekalen som finns på locket. Släng inte dekalen – den behövs ännu.
6. Ställ provburken på bordet.
7. Öppna inte proppen på provröret! Tryck provröret med proppen före mot nålen ända till burkens botten. Urin börjar stråla in i röret. Vänta tills urinstrålen upphör. Röret fylls ända upp till övre kanten av dekalen (etiketten).
8. Fäst dekalen tillbaka på locket så att den täcker hålet. Provburken kan kasseras med det sedvanliga hushållsavfallet.
9. Skriv ditt namn, ditt personnummer (personbeteckning), provtagningsdatum och provtagningsklockslag på namndekalen som följer med bland förnödenheterna från laboratoriet. Fäst dekalen på provröret.

10. Slå provröret genast in i aluminiumfolie och och lägg det i den svarta plastpåsen
Urinprovet måste skyddas mot ljus.

11. Ställ provröret i kylskåp, om du måste förvara provet en tid hemma innan du för det till
laboratoriet. För provet till laboratoriet i samma dag eller senaste följande vardag.

Om du har frågor gällande provtagningen, ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken
som ordinerat undersökningen. Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 18.7.2023 PL