

## **Provbitstagning från huvudet**

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Denna anvisning är till för att ge patienten och hens anhöriga väsentlig information angående tiden efter biopsin.

Du har genomgått en provbitstagning från huvudområdet alltså en biopsi. Syftet med åtgärden har varit att få information om ändringar som skett i huvudområdet. De slutliga resultaten från provbiten kommer om ca två veckor.

### **Återhämtning**

Då du åker hem från sjukhuset kan du återvända till dagliga sysslor enligt egna krafter.

Självständighet stöder återhämtningen bäst. Lätt motion och hushållsarbete rekommenderas men man bör undvika hård fysisk ansträngning.

Det är förbjudet att köra bil fram till efterkontrollen, om du inte fått andra anvisningar.

Sexuellt umgänge är tillåtet men under återhämtningen rekommenderas att man antar en passivare roll.

Alkohol och tobak rekommenderas inte. Alkohol höjer risken för krampanfall samt olyckor.

Tobak försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning.

### **Sårets skötsel**

Man ska inte röra såret i onödan och såret ska hållas rent. Man får duscha ett torrt sår som inte rinner. Håret kan tvättas med svagt shampo. Såret kan vara utan förband, vid behov kan sårtejp användas.

Sutureerna tas bort \_\_\_\_\_ vid ditt eget hälsocentral eller arbetshälsovård.

Huvudet kan tvättas två dagar efter att suturerna tagits bort, svag shampo rekommenderas.

Man kan simma/bada bastu två veckor efter att suturerna tagits bort. Mycket het bastu bör i början undvikas så att blodtrycket inte svajar för brant. Det rekommenderas att man har en annan person med sig.

## **Efterkontroll och intyg**

Du får med dig en efterkontrollstid då du åker hem, eller så skickas den till dig per post.

Läkaren skriver vid behov ett sjukledighetsintyg då du åker hem. Ifall du behöver fortsatt sjukledighet i framtien bör du kontakta ditt eget hälsocentral/arbetshälsovård.

## **Medicinering och recept**

Hemmedicinen ringen fortsätter normalt då du åker hem, om du inte fått andra anvisningar.

Läkaren skriver recept på medicinen som behövs. I fortsättningen förnyas recepten genom ditt egna hälsocentral.

## **I problemfall**

Kontakta i första hand juren i ditt eget område:

- om du får feber
- om såret verkar inflammerat (rödhet, hetta, utsöndring)
- om du får ökad huvudvärk eller illamående
- om ditt medvetande sjunker eller förvirring förekommer
- om dina funktioner blir långsammare
- om styrkan i dina armar och ben försämras märkvärt
- om det uppstår andra problem som du tror beror på vården du fått

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 14-15.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!