

Provrörsbefruktning, den korta behandling

För dig har man planerat provrörs- eller IVF-behandling (in vitro fertilization), som förverkligas enligt **det korta det vill säga antagonist vårdsschemat**. Vården påbörjas enligt överenskommen tidpunkt, som du fått på vårdplaneringsmottagningen.

Anmälning

Anmäl dig för behandling när mensen börjar genom att ta kontakt med fertilitetsskötaren. Om du tror att **mensens börjar under veckoslutet, ta kontakt redan på fredagsmorgonen** så att du har informationen för veckoslutet.

Reglering av menscykeln: Man kan vid behov reglera mensens med medicinering, vilket hjälper till att fastställa behandlingen till planerad tidpunkt. Ifall medicinering används, får du närmare instruktioner om dosering osv. när du anmäler dig till behandlingen.

Ägglossningsstimulering

Syftet är att stimulera äggstockarna till att bilda flera mogna äggblåsor (folliklar) samtidigt. Injiceringsmedicinen, startdagen och dosen **bestäms individuellt**.

FSH- det vill säga follikelstimulerande-medicinen, **Gonal-F®, Menopur®, Fostimon®, Pergoveris® eller Bemfola®** injiceras samma tid varje dag under 9–12 dagar. **Elonva®** har en längre påverkningsstid, den räcker 7 dagar. Du får injiceringsinstruktionerna från sköterskan.

Ultraljudsuppföljning på polikliniken

Ovulationsstimulering kontrolleras med 1–2 ultraljudsundersökningar under behandlingen för att följa med tillväxten av äggblåsorna samt livmoderslemhinnans tillväxt. Tiderna bestäms individuellt. FSH-injektionsdoseringen kan ändra beroende på situationen vid kontrollen.

Bromsningsmedicinering:

Medicinerna **Cetrotide® eller Fyremadel®**, används för att förhindra för tidig ägglossning. Injektionerna påbörjas vanligen dag 5 efter att man börjat med stimuleringsmedicinen. Du får närmare information om medicineringen när du anmäler dig för vård.

Observera

- Stimulationsbehandlingen kan orsaka mensvärkliknande smärta i underlivet och även överkänslighet för stötar och darrningar.
- Äggstockarna förstoras under stimulationen varför du skall **undvika** motion/sport **under 2 veckor från och med det att slutat av stimuleringen** (exempel pelvis kroppsvidningar, hopp, ridning och annat motsvarande). Du skall också se till **att dricka tillräckligt** under behandlingen, ungefär 3 liter vätska per dygn.

Punktionsbehandling

Du skall reservera lite mera tid för den sista ultraljudskontrollen. Sköterskan ger dig individuella instruktioner gällande äggcellspunktionen (OPU eller Ovum Pick Up). Dagen bestäms i enlighet med hur du reagerat till vården.

Vid punktionshandledningen går man igenom hur äggcellsuttagningen sker, tiderna för avslutandet av medicineringen samt exakt dos och tid för injicering av ägglossningsstimulerande medicinen **Pregnyl®**, **Ovitrelle®** eller **Gonapeptyl®**. Du får också patientinstruktionen [Äggcellspunktion och embryoöverföring](#) och vid behov med dig en burk och instruktioner gällande mannens spermaprov.

Eventuella problem och kontaktuppgifter

Ta kontakt med fertilitetsskötaren om du får under behandlingen kliande eksem, stark magsmärta eller huvudvärk, synrubbingar eller känner dig andfådd.

Alla anmälningar kan göras via Min vårdväg -kanalen när du registrerats som användare. Personalen i Fertilitetsmottagningen **är inte anträffbar under veckosluten**.