

## Radiofosforbehandling

### Behandlingens syfte

Med radiofosforbehandling strävar man efter att kontrollera den ökade blodcellsproduktionen i benmärgen.

### Förberedelser inför behandlingen

- Du kan äta och dricka som vanligt.
- Du kan ta dina läkemedel som vanligt.
- Behandlingen kan inte ges till gravida eller ammande mammor.

### Behandlingens förlopp

Behandlingsämnet är ett radioaktivt läkemedel som du får intravenöst i underarmen. Behandlingsämnet innehåller inga allmänt allergiframkallande ämnen och förorsakar inga känningar. Reservera cirka 15–30 minuter för besöket.

### Efter behandlingen

Under de tre första dygnen utsöndras det radioaktiva behandlingsämnet via urinen. Därför måste du dricka rikligt och tömma urinblåsan ofta. På grund av radioaktiviteten måste du spola toaletten två gånger och tvätta händerna noggrant efter varje toalettbesök.

Det radioaktiva behandlingsämnet avger nästan ingen strålning utanför kroppen. Undvik dock att hålla små barn i famnen eller bredvid dig i mer än en halvtimme samma dag som du har fått behandlingen. Undvik även kontakt med gravida, till exempel att färdas i samma bil eller sova i samma säng.

Den fortsatta vården och kontrollbesöken sker vanligtvis på sjukhuset eller hälsocentralen i ditt område.

En kvinna som fått radiofosforbehandling får inte bli gravid och en man som fått radiofosforbehandling får inte befrukta en äggcell under de tre första månaderna efter behandlingsdosen på grund av radioaktiviteten i behandlingsämnet.

Uppdaterad 19.9.2022