

Radiojodbehandling vid hypertyreos, under 400 MBq

Behandlingens syfte

Med behandlingen strävar man efter att kontrollera hypertyreos, eller överfunktion i sköldkörteln.

Förberedelser inför behandlingen

- Två veckor innan du får vårddosen, måste du undvika mat som innehåller jod. Undvik:
 - jodhaltig salt
 - mejeriprodukter
 - ägg
 - fisk, skaldjur, och algprodukter
 - röda cocktailkörsbär
 - jodhaltiga hostmediciner och vitaminprodukter
- Du får inte äta två timmar före och efter intag av kapseln.
- Den remitterande läkaren ger anvisningar om hur du ska ta dina sköldkörtelläkemedel före behandlingen.
- Du kan ta eventuella övriga läkemedel som vanligt.
- Meddela isotopavdelningen så fort som möjligt ifall du under de senaste sex veckorna innan du kommer att få radiojodbehandling, har varit i en röntgenundersökning, där du har fått kontrastmedel som innehåller jod.
- Gravida eller ammande mammor kan inte få jodbehandling på grund av radioaktiviteten.

Behandlingens förlopp

Behandlingsämnet är ett radioaktivt ämne som du tar genom munnen i kapselform. Kapseln är lika stor som en vanlig läkemedelskapsel och du ska svälja den hel. Du får ett glas vatten med kapseln.

Behandlingsämnet innehåller inga allmänt allergiframkallande ämnen och förorsakar inga känningar. Behandlingen kan även ges till personer som är överkänsliga mot jod.

Behandlingens varaktighet

Du bör reservera 15–30 minuter för intag av kapseln. Direkt när du har fått kapseln kan du lämna isotopavdelningen.

Eftervård

Fortsätt ta dina sköldkörtelläkemedel enligt den remitterande läkarens anvisning. Den efterföljande uppföljningen sker i allmänhet på sjukhuset eller hälsocentralen på din hemort.

De första dygnet efter att du fått behandlingsdosen utsöndras en stor del av det radioaktiva behandlingsämnet i urinen. På grund av radioaktiviteten i urinen måste du se till att all urin hamnar i toalettstolen. Du måste spola toaletten två gånger efter varje besök och tvätta händerna noggrant. Ett rikligt drickande påskyndar avlägsnandet av onödigt behandlingsämne från kroppen.

Beaktande av omgivningen

Efter att du fått behandlingsdosen är du en svag radioaktiv strålkälla. Du måste själv förhindra att personer i din omgivning utsätts för onödig strålningsexponering från dig.

Följ följande strålskyddsanvisningar:

De **första nio dagarna** efter intag av behandlingskapseln ska du begränsa följande till högst en halvtimme per dag:

- hålla barn under skolåldern i famnen eller bredvid dig eller vistas i närheten av barn
- vistas i närheten av gravida.
- Om det finns barn under två år i din familj, är det bra om någon annan kan sköta dem.

Två meters avstånd till barn och gravida är säkert.

Under de **följande 12 dagarna** ska du begränsa kontakten med barn och gravida till högst tre timmar per dag.

21 dagar efter intag av behandlingskapseln finns inte längre några begränsningar.

Du ska undvika kontakt förutom med barn och gravida även med andra personer de första två dygnet efter att du tagit kapseln. Se till att hålla ett avstånd på minst en meter till andra personer. Om du befinner dig i närheten av en person i över två timmar, måste avståndet hela tiden vara två meter. Beakta detta då du till exempel åker bil eller sover med andra personer (separata sängar och två meters avstånd). Undvik situationer där denna begränsning inte kan iakttas.

Om ditt arbete kräver ständig nära kontakt (1 meter) med en kollega under arbetsdagen, kan du inte utföra detta slags arbete de första två dagarna.

I synnerhet personer som arbetar inom barnomsorgen måste sjukskriva sig, om man inte på arbetsplatsen kan ordna en annan arbetsuppgift utan närkontakt med barn. Den remitterande läkaren bedömer behovet av och längden på din sjukskrivning samt skriver ett nödvändigt intyg.

En man som fått behandling får inte, på grund av radioaktiviteten, befrukta en äggcell och en kvinna som fått behandling får inte bli gravid inom sex månader från behandlingen.

Resor

På hemresan kan du åka kollektivt om restiden i samma transportmedel varar mindre än en timme. Begränsa resorna i kollektivtrafiken under den första veckan till cirka två timmar per resa.

Vid utlandsresor kan strålningsdetektorerna i gränskontrollerna förhindra din resa ännu två månader efter en jodbehandling. Inför en resa får du vid behov ett intyg över behandlingen från isotopavdelningen.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.