

## **Rektopexi av ändtarmen (D´Hoore)**

Rektopexi av ändtarmen görs med titthålsteknik, alltså laparoskopiskt. Under åtgärden höjs ändtarmen upp via bukhålan.

### **Efter operationen**

#### **Motion och hobbyer**

- Flytta dig till och från sängen via sidan, då anstränger du inte operationsområdet. Använd tekniken ett par veckor.
- Undvik tunga lyft och ansträngning tre veckor efter operationen.
- Att röra sig ute, lätt motion och en hälsosam kost främjar tillfrisknandet.

#### **Diet**

- Du får äta normalt efter operationen.

#### **Tarmfunktion**

- Man får inte hålla avföring eller luft så att det inte bildas tryck på operationsområdet.

#### **Såret och operationsområdet**

- Det är normalt att det kan förekomma svullnad och blåmärken på operationsområdet de första dagarna efter operationen.
- Såren är sydda med tråd som smälter av sig själv. Du får skilda sårvårdsföreskrifter.

Ifall problem uppstår kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller jouren.