
Nefrektomi eller (del)resektion av njure

Det finns två njurar och de ligger bakom bukhålan på båda sidorna om ryggraden skyddade av de nedre revbenen. Deras uppgift är att avsöndra slaggprodukter med urinen, samt att reglera salt-, syre-bas- och vätskebalansen. Människan klarar sig med en njure.

Operation

Operationen utförs under anestesi. I första hand används titthålsmetod, då det uppstår några små sår på huden. Ibland är man tvungen att omvandla operationen till en ~~traditionell~~ öppen operation, då det blir ett sår tvärs över bukbetäckningarna. Under operationen sätter man in en urinkateter för 1-3 dagar. I samband med operationen kan man sätta in ett dräneringsrör (=drän), som avlägsnar överflödiga vätskor från operationsområdet. Dräneringsröret avlägsnas beroende på sekretionsmängden efter 1-2 dygn.

Hemvården

Sjukhusvistelsens längd är 2-5 dygn beroende på operationssättet och tillståndet.

- Du kommer att få separata anvisningar om sårvården.
- Du får 2-4 veckor sjukledighet beroende på operationssättet.
- Under sjukledigheten får du uträtta lätta hemmasysslor.
- Du ska undvika större ansträngning och lyft (lyftbegränsning 5 kg) så att såret får läkas i lugn och ro (vid en titthålsoperation i 2 veckor, vid en öppen operation i 4 veckor).
- Hobbyer som kräver ansträngning kan återupptas efter 6-8 veckor från operationen.
- Drink 1,5- 2 liter vätskor i dygnet.
- Tarmfunktionen kan komma igång långsamt efter operationen. Tillräcklig motion och drickande hjälper med tarmfunktionen. Vid behov kan du använda medicin som mjukar upp avföringen.
- Friluftsliv, lätt motion och hälsosam kost är bra för återhämtningen.

Ta kontakt med den vårdande enheten eller akuten på din hemort, ifall

- du får över 38 °C feber
 - urineringen inte lyckas utan besvär
 - svullnaden ökar
 - såret eller dess omgivning blir smärtsamt, rödaktigt, svullet, eller det avsöndrar blod eller var
-

Långtidsuppföljning

- Du bör undvika regelbunden användning av antiinflammatoriska läkemedel för att skona njuren.
- För att säkerställa den kvarstående njurens funktion rekommenderas att följa upp blodtrycksvärdena, vikten och blodsockervärdena regelbundet efter åtgärden.

Fortsatt vård

Du får svaret på vävnadsprovet (PAD) (meddelas dig) per brev 3-4 veckor efter operationen. Kontrollbesöket är cirka 3 månader efter operationen.
