

## Rehabilitering efter förlamning av strålbensnerven (radialis pares)

Förlamning av strålbensnerven är ett tillstånd där strålbensnerven är skadad. På grund av detta för den inte motoriska meddelanden till musklerna eller förmedlar inte stimuli som observerats av ytkänsln till hjärnan. Orsakerna till skadan kan vara många, t.ex. skavning, uttänjning eller långvarig kompression mot nerven. Förlamning förorsakar känselbrist i tummens sida av handryggen. Som motoriskt symptom kan inte handleden, tummen och fingrarna rätas ut och av det uppkommer det synligaste symtomet på förlamning, "dropphand". Det tar oftast månader att blir frisk från en förlamning av strålbensnerven.

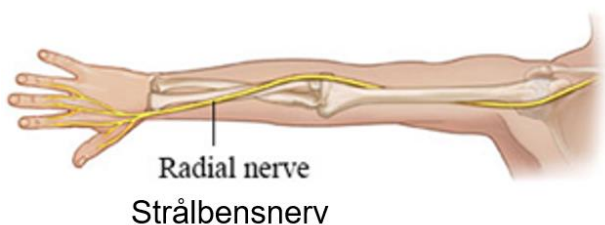


Bild: Healthcare, Incorporation



Typiskt symptom med hängande handled

## Ortosbehandling

Förlamning av strålbensnerven behandlas i allmänhet genom att stöda armen under återhämtningstiden. Ortosen kan vara fabriksstillverkad eller vid behov individuellt tillverkad. Armen stöds i ett funktionellt läge, som gör det möjligt för dig att bättre klara av de dagliga sysslorna. Genom att stöda armen förhindras också att vävnaderna på sträckmuskelsidan förlängs under återhämtningstiden. Använd ortosen hela tiden, du kan dock ta av den då du tvättar dig och då du gör övningarna.



Exempel på fabriksstillverkade tum-handledsstöd.

## Rörelsebehandling

Med rörelseövningarna upprätthålls ledernas rörelser i handleden, fingrarna och tummen då den viljestyrda sträckningsrörelsen fattas. Så här förhindras förstuvning i lederna under nervens återhämtningstid. Övningarna görs 4 ggr. / dag 5-10 repetitioner åt gången. Gör övningarna lugnt, som långvariga och lätta tånjningar.



1. Ha kvar stödet på armen då du gör denna övning. Tånj ut fingrarna raka på den skadade handen med hjälp av den andra handen. Håll tånjningen i 10 sekunder. Knyt näven.



2. Tånj ut handleden i rak ställning med hjälp av den andra handen. Håll tånjningen i 10 sekunder.



3. Stöd handflatan mot bordet. Sträck tummen med hjälp av den andra handen. Håll tånjningen i 10 sekunder.

**Viktigt!** Genast då du märker viljestyrd rörelse i handen, börja göra den övningen aktivt!

Vid behov ta kontakt med din ergoterapeut.