

## Rehabilitering efter operation av Dupuytren's kontraktur

Fascian (bindhinnan) i handflatan förtjockas och skrupnlar då överväxt av bindvävnaden i handflatan ger upphov till knölar och strängar som kröker fingrarna. Oftast förekommer kontraktur på utsidan av handflatan i ringfinger- och/eller lillfingerområdet. Så småningom då sjukdomen framskrider inverkar fingrarnas böjfelställning på de dagliga funktionerna, t.ex. gör det svårt att klä på handskar, att tvätta ansiktet, att greppa saker osv.

Hos cirka 65 procent förekommer kontraktur i bägge händerna, ibland även i fotsulorna. Kontraktur framskrider i allmänhet långsamt och är vanligare hos män än hos kvinnor. Sjukdomen börjar vanligtvis vid 40–60 års ålder och förekommer särskilt i norra Europa. Ärftliga faktorer är av betydelse. I undersökningar har det även påvisats att diabetes, rikligt alkoholmissbruk och tobaksrökning ökar förekomsten av kontraktur. I långtidsuppföljningar förnyas sig sjukdomen efter behandling i 25–80 procent av fallen.

Operation blir aktuellt då kontrakturen orsakar funktionellt men. Vid operation avlägsnas en del av handflatands bindvävshinna. Ibland kan fingrets mellanled vara så kraftigt böjd att det även krävs att leden frigörs genom att skära av ledbanden. Vid domningar i huden används vid behov hudtransplantat. Efter operation kan det förekomma känselbortfall, som oftast beror på att känselnerven blivit uttänjd när fingret rätats ut. Då återkommer känseln i fingret så småningom efter flera månader utan särskilda åtgärder.



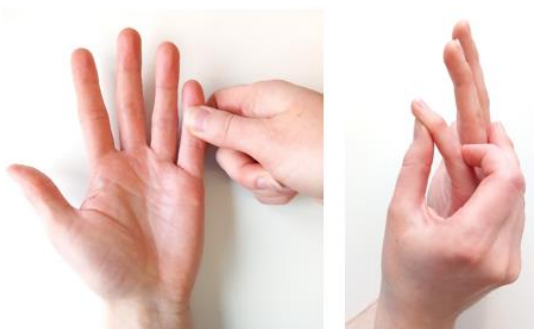
## Rehabilitering av handen efter operation

Handen kan vara svullen och göra ont efter operationen. Du får särskilda instruktioner för **att sköta svullnaden**. Förutom att hålla handen i upprätt läge och göra rörelseövningar lönar det sig även att behandla svullnaden med kallförpackning. Du kan använda kallförpackning flera gånger om dagen ca 20 minuter åt gången. Du kan använda handen **i lätta** dagliga sysslor (**under 1 kg**) efter att det gått en dag från operation. Du kan börja använda handen och belasta den normalt efter att stygnen tagits bort och operationssåren har läkt.

## Tänjningsövning för det opererade fingret

Inled övningarna **genast följande dag** efter operationen. Gör övningarna lugnt fem gånger om dagen. Tänk det opererade fingret **lätt** i rak ställning med hjälp av den andra handen. Håll tänjningen i 5–10 sekunder och upprepa detta 5 gånger.

Syftet med tänjningsövningen är att upprätthålla den ställning i fingret som uppnåtts genom operation och att förebygga att det återuppstår en böjfelställning i fingret.



**Stygnen tas bort** två veckor efter operationen vid den egna hälsovårdscentralen/företagshälsovården. Efter att stygnen har tagits bort får du tid till en ergoterapeuts mottagning.

Ergoterapeuten ger instruktioner för **behandlingen av ärr**. Behandlingen syftar till att mjuka upp ärrret så att det inte stramar och så att det inte uppstår övertillväxt, vilka kan ge upphov till böjfelställningar i fingrarna som gör det svårt att använda handen.

Vid behov tillverkar ergoterapeuten **en individuell skena** i lågvärmeplast för handen, vilken stöder att det opererade fingret/fingrarna hålls i rakt läge under natten. Med hjälp av skenan strävar man efter att upprätthålla den ställning i fingret som uppnåddes genom operationen. Använd skenan nattetid i 3–6 månader.



Vid behov tag kontakt med din ergoterapeut.