

Rengöringsbehandling för MRSA-bärare

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Målet med MRSA-rengöringsbehandling är att minska mängden av MRSA-bakterier på hud och slemhinnor. Detta görs genom hudtvätt och antibiotikasalvor, som minskar antalet bakterier, och ibland med hjälp av antibiotika samt städning av omgivningen. Behandlingen används för att minska risken för MRSA-infektion hos patienter som har en särskilt stor risk att få MRSA-infektion på grund av underliggande sjukdom eller större operation. Den kan också användas för behandling och förebyggande av MRSA-epidemier. MRSA-bärarskap hos hälso- och sjukvårdspersonal kan försöka avlägsnas med rengöringsbehandling.

Rengöringsbehandlingen lyckas inte alltid; i 30–40 procent av fallen försvinner inte MRSA-bärarskapen.

Eventuell rengöringsbehandling planeras individuellt. En rengöringsbehandling kan inte alltid genomföras. Behandlande läkaren bör konsultera hygienskötare eller infektionsläkare gällande påbörjande av behandlingen.

1. Tvättning av kroppen

Huden på hela kroppen tvättas med klorhexidinlösning (till exempel Erisept CHG® skum) en gång om dagen i en vecka. Observera särskilt tvätt av naveln, bakom öronen och analfåran.

Uppmärksamma att under behandlingen är det inte rekommenderat att använda hudsalvor, som innehåller anioniska ämnen eller akrylater, eftersom de försämrar effekten av tvättilösningen. Bassalvor, som anges nedan, kan användas tillsammans med desinficerande hudtvättmedel: Aqualan Duo, Aqualan L, Aqualan Plus, Erisan Pro Protective, Erisan Pro Perusvoide. Bassalvorna kan köpas på apoteket utan recept. Samtidig användning av tvål, tvättilösningar, bassalvor eller schampo bör dock undvikas, eftersom dessa produkter minskar effekten av klorhexidin.

När man använder klorhexidinprodukt för första gången eller misstänker överkänslighet för produkten, skall man till en början testa produkten på ett litet hudområde: sprid skum på ett litet hudområde under armvecket. Om hudirritation (rodnad, kraftig sveda eller utslag) uppstår strax efter spridningen, bör man avsluta användning av produkt.

2. Hårtvättning

Håret tvättas med klorhexidinlösning (till exempel Erisept CHG® skum) en gång om dagen i en vecka.

3. Behandling av munslemhinnan

Skölj munnen med klorhexidinlösning (till exempel Corsodyl 2 mg/ml, 300ml) två gånger om dagen i en vecka enligt ordinationen på förpackningen. Man ska inte svälja lösningen utan spotta ut den.

4. Antibiotikasalva för slemhinnor

Mupirocinsalva (till exempel Bactroban Nasal® 2 %, 3 g) sätts i näsan och runt ändtarmsmyrning två gånger om dagen i en vecka:

- Sätt 1 cm salva på en ren bomullspinne och sprid salvan i den ena näsborren. Upprepa proceduren med en ny ren bomullspinne i andra näsborren. Efter att du spridit salvan i näsborrarna, massera näsan i ca 1 minut.
- Sätt 1 cm salva på en tredje ren bomullspinne och sprid salvan runt ändtarmsmyrningen och mellangården (perineum).

5. Antibiotikasalva för huden

Mupirocinsalva (t.ex. Bactroban® 2 %, 15 g) sätts på huden i armhålorna och ljumskarna två gånger om dagen i en vecka.

6. Antibiotikabehandling

Antibiotikabehandling används i synnerhet i samband med att svalgodlingen för MRSA är positiv. Man använder alltid samtidigt två olika antibiotika, som är effektiva mot den här MRSA-bakterien. Antibiotikabehandlingen ges samtidigt med användning av antibiotikasalvor och hudtvätt. Antibiotikabehandlingen varar i 10 dagar.

7. Skötsel av tandprotes och ortodontiska apparater

Löstagbar tandprotes och ortodontiska apparater skickas för desinfektion till kliniken för mun- och käksjukdomar samtidigt när man börjar rengöringsbehandlingen av hud och slemhinnor. Tandprotesen kan användas först efter att rengöringsbehandlingen av hud och slemhinnor är avslutad.

8. Städning av hemmet och övrig hygien

Daglig städning av hemmet samt dagligt byte av kläder som är i direkt kontakt med huden hör också till rengöringsbehandlingen. Hygienskötaren instruerar om det här separat.

Prov

Före man börjar behandlingen, tas MRSA-odlingsprov (i WEBLab paket för begäran = MRSASevix2 eller som separata MRSAVi-begäran av prov (4358), då beställs för varje provtagningsställe en egen provbegäran). Provtagningsställena är näsan, svalget och området

kring mellangården/ändtarmsmyningen (perineum). Dessutom tas MRSA-odlingsprov från urinkateterpatienter.

Som kontrollprov tas MRSA-odlingar (näsa, svalg, perineum) 1 och 2 veckor efter avslutad behandling. Uppföljningsodlingar tas vanligtvis 1, 3, 6 och 12 månader efter avslutad behandling. Man kommer överens om individuell uppföljning med infektionsläkare.

Hälso- och sjukvårdspersonalen kan vara i patientarbete under behandlingen.

Före påbörjande av antibiotikabehandling är det bra att kontrollera blodvärden samt lever- och njurvärden.

Tidtabell för MRSA-rengöringsbehandling

Laboratorieprov:

_____ (datum) MRSA-Vi (prov: näsa, svalg och perineum).

_____ (datum) blodprov, (oäten)

Utförande av rengöringsbehandlingen:

Antibiotikabehandling ges vanligen på behandlingsdagarna 1–10 och lokalbehandlingar på dagarna 4–10

Lokalbehandling _____ - _____ (datum)

Antibiotikabehandling _____ - _____ (datum)

Namn och dosering på antibiotika _____

Namn och dosering på antibiotika _____

Kontrollprov (MRSA-Vi-prov från näsa, svalg och perineum) tas på följande sätt efter att rengöringsbehandlingen ovan har avslutats:

1. kontrollprov: _____ (datum, efter 1 vecka)
2. kontrollprov: _____ (datum, efter 2 veckor)

Tidpunkt för andra kontrollprov avtalas separat med hygienskötare.

Blodproven och MRSA-odlingsproven kan tas på din egen hälsovårdscentral. MRSA-proven tas från följande ställen: näsa, svalg, perineum, vid behov urin från kateterpatient. Det är bra att i förväg boka tid för provtagningen. TYKSLAB provtagningsenheter finns på sjukvårdsdistriktets sjukhus samt på de flesta kommuners hälsovårdscentraler. Tiden kan bokas per telefon 02 313 6321 mån–fre 7.00–14.30 eller på nätet www.tykslab.fi via TYKSLABs kostnadsfria tidsbeställningssystem.

Ytterligare information: Enheten för infektionsbekämpning vid Egentliga Finlands
vårdsområde telefon 02 313 3273