

Repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS)

Behandlingens syfte

Repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS, TMS) är en trygg, ny behandlingsmetod, där aktiviteten i hjärnan ökas eller bromsas upp utifrån med hjälp av ett varierande magnetfält. Behandlingen kan ges för flera sjukdomar och symtom, t.ex. svårbehandlad smärta eller depression. Före behandlingen görs en magnetavbildning av hjärnan (separat patientanvisning).

Hur man förbereder sig för behandlingen

- Om du behandlas för smärta eller tinnitus, får du en symtomdagbok med instruktioner. Då ska du anteckna omsorgsfullt dina iakttagelser och subjektiva känningar i dagboken under den vecka som föregår undersökningen.
- Det är bra att ha rent och torrt hår när du kommer till behandlingen. Använd inga hudkrämer då du kommer till behandlingen första gången.
- Ta med information om de mediciner som du använder. Om du tar någon smärtstillande medicin vid behov, lönar det sig att ta med den till den första behandlingsgången.

Behandlingsförloppet

Under behandlingen vilar du i en stol. På huvudet sätts en magnetspole, vars stället bestäms enligt vilket symtom eller vilken sjukdom som behandlas. Under den första behandlingsgången fastställer läkaren den styrkan av magnetstimulering som ska användas i din behandling. Med magnetspolen utförs yttre aktivering av motoriska hjärnbarken. Muskelaktiviteten som fås mäts via elektroder som är fästa på huden på handen.

Behandling kan inte ges om du har hörselimplantat, läkemedelspump, pacemaker/metallklaffprotes i hjärtat eller metalldelar i huvudet (t.ex. operationsklips, metallchip) som inte går att ta bort. Amalgamplomber, tandimplantat eller tandställning är inget hinder för behandlingen. Meddela läkaren före behandlingen om du är gravid eller har haft epileptiska anfall. Eventuella hinder för behandlingen utreds innan behandlingen inleds.

Mobiltelefonen ska vara avstängd under behandlingen. Även föremål som innehåller metall eller metallremsa ska tas bort ur fickorna och från närheten av huvudet (såsom smycken, bankkort, nycklar och mynt).

Behandlingens längd och de känningar som uppstår

För en behandlinggång räcker vanligtvis 1–1,5 timme. Vid behov kan man under samma behandlinggång även behandla flera ställen och då är behandlingstiden förstås längre.

Antalet behandlinggångar kan variera (i medeltal 10–15 behandlinggångar). Vanligen görs behandlingarna efter varandra följande vardagar (måndag till fredag). Om behandlingen är effektiv, kan den fortsättas med längre mellan rum t.ex. en gång per månad, flera månad i rad.

Magnetsstimuleringarna som ges under behandlingen kan kännas lite obehagliga pga. temporär sammandragning av huvudets muskler och känselnervernas aktivering. Hos en del patienter kan det förekomma övergående huvudvärk eller ömhet nära behandlingsstället. För dessa symtom kan du vid behov ta ett antiinflammatoriskt smärtstillande läkemedel (t.ex. paracetamol eller ibuprofen).

Efter behandlingen

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande om behandlingen. Utlåtandet skickas till den poliklinik/avdelning som beställt behandlingen och som sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.