

STÖDTJÄNSTER ÅT CANCERPATIENTER

Vid behov får du stöd av följande experter:

På ÅUCS finns **en socialarbetare för svenskspråkiga patienter**. Du kan vända till socialarbetaren för att samtala om din livssituation och ditt behov av stöd. Hon ger råd i ärenden som gäller socialskydd, ekonomiska förmåner och socialservice. Kontakt fås via avdelningens personal eller genom att ringa tel. nr 02 313 1699.

Rehabiliteringsinstruktören stöder cancersjuka patienten och patientens närstående och hjälper dem att klara sig. Som mål är att patienten och patientens familj behåller och ökar förmågan att klara sig hemma i en förändrad livssituation. Personalen kan ta kontakt med rehabiliteringsinstruktören. Patienten själv eller patientens närstående kan också ta kontakt genom att ringa till numret 02 313 7295

Depression: berätta åt din läkare eller sjukskötare ifall du känner dig förtvivlad, starkt ångestfull eller deppig. Läkaren värderar behovet av psykiatrisk vård.

Med **Sjukhusprästen** kan du diskutera förtroligt om saker som du funderar på. Han lyssnar när du vill diskutera om din situation. Oberoende om dina tankar är vardagliga, mentala eller andliga, erbjuds det ett lyssnande öra. Sjukhusprästen betjänar både patienter och deras närstående. Kontakten får du antingen via personalen eller genom att ringa till numret 02 313 0489.

Sexualterapeuten och **sexualrådgivaren** hjälper patienten med att möta olika frågor angående sexualiteten och ger råd med problem som kommer fram med sjukdomen eller under behandlingarna, t.ex. sexual oförmåga eller ingen sexlust. Sexualterapeuten når du från numret 02 313 1825 och sexualrådgivaren från numret 02 313 2870.

Kostrådgivaren hjälper patienterna med problem angående näringen, som t.ex. med aptitlöshet eller undernäring på grund av behandlingarna. Sjukskötarna bokar tiden vid behov.

Fysioterapeuten handleder och hjälper med rörelse- och funktionsproblem. Ifall ni har problem med försämrade rörelseförmåga, svullnad, ärr- eller muskelspänningar, eller uppfattning av förändrad kroppsbyggnad kan fysioterapeuten hjälpa. Läkaren gör remiss till fysioterapi.

Att sluta röka. Vi ger råd, ledning och stöd angående att sluta röka i både enskilda träffar och gruppträffar. Diskutera om att sluta röka med din läkare eller sjukskötare, eller ring själv till att avvänja rökning numret 02 313 3324.

Sydvästra-Finlands Cancerförening fungerar som stöd för de som har insjuknat i cancer och deras närstående genom att ge information och ordna verksamhet i olika skeden av sjukdomen t.ex. preparandkurs i att anpassa

sig, stöd för de som har insjuknat och Arjen ystävä-verksamhet. Kontakt till numret 02 265 7666.

Cancerföreningens representant kan man träffa på onsdagar klo 9-13 i T-sjukhusets B-del 1:a våningens aula.

Från **cancerorganisationernas nationella rådgivningstjänst** får du personlig och sakkunnig information.

Cancerorganisationernas rådgivande skötare ger svar på dina frågor. Rådgivande skötarna är hälsovårdare och sjuksköterskor som är specialiserade i cancersjukdomar. Servicen är kostnadsfri för dig, nr 0800 19 414. Jour på måndagen och torsdagen klo 10-18 och tisdagen, onsdagen och fredagen klo 10-15.

Föreningen för Mental Hälsa i Finland nationella kristelefon bjuder på omedelbar diskussionshjälp för dem i krissituation och deras närstående. Både krisarbetarna och utbildade frivilliga stödpersoner svarar dig från numret 010 195 202.