

## Sakkunniga inom cancer i huvud- och halsområdet

Du är patient på ÅUCS öronpoliklinik för operation av tumör och uppföljningen därefter. Till din vård kan eventuellt höra även strålbehandling. Förutom läkare och sjukskötare kommer du också att få behandling och rehabilitering av talterapeut, fysioterapeut, socialarbetare, näringsterapeut och psykolog. Du blir skickad till dessa specialarbetares mottagning med en remiss från läkare eller via sjukskötare.

**Talterapeut** Tarja Karttunen, Öronpolikliniken, foniatriska polikliniken, U-sjukhuset, våning 9.

- Ifall canceren är belägen i huvudet eller halsen kan den och behandlingarna orsaka problem med att svälja, tala eller producera ljud. Vid behov kan talterapeuten utvärdera din situation och planera en talterapirehabilitering som börjar i sjukhuset eller senare då du hemförlovats. Talterapeuten handleder dig och dina anhöriga och följer med din rehabiliteringsprocess den tid det behövs.

**Fysioterapeut** Aulikki Anttila, Öronpolikliniken, U-sjukhuset, våning 3.

- Ifall du har problem med rörligheten i huvudet, halsen eller axelleden kan en remiss till fysioterapeut vara nödvändigt. Fysioterapeuten utvärderar din situation och planerar din rehabilitering. Fysioterapeuten gör ett skriftligt program för träningen hemma, följer med din rehabilitering och ändrar på träningsprogrammet vid behov.

**Socialarbetare** Kristiina Kirla, Ögon- och öronpolikliniken, Synpolikliniken, byggnad 8, telefon: 02 313 1591.

- Med socialarbetaren kan du prata om social trygghet, ekonomiska förmåner, sociala tjänster och frågor relaterade till din livssituation.

**Näringsterapeut** Mari Salminen, T-sjukhuset, Allergienheten (TA2)

- Det kan bli svårt att äta på grund av tumören, operationen eller strål- och cytostatikabehandlingen. Problemen med att äta kan orsaka viktnedgång och undernäring som påverkar ditt orkande och därmed fördröjer din återhämtning. Näringsterapeuten hjälper dig med näringsproblem.

**Psykolog**, Hörcentralen, U-sjukhuset, telefon: 02 313 2180

- Då du insjuknar är det normalt att det väcker svåra känslor och tankar. Ifall du behöver stöd och vill prata med någon kan du ta kontakt med psykologen direkt eller via vårdpersonalen.

**Cancersjukskötare** Hanna Tiittanen, Öronpolikliniken, telefon: 02 313 5816  
hanna.tiittanen@tyks.fi

- Cancersjuksötaren ger dig och dina anhöriga stöd och råd i fråga om vården, undersökningar och uppföljningen.