

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

SKÖLDKÖRTELOPERATION

Orsaken varför sköldkörteln opereras är följande: godartad tillväxt (struma), överfunktion (hypertyreos) eller godartade/elakartade tumörer. Sköldkörteln finns på framsidan av luftstrupen och består av två delar. I operationen tas en del eller hela sköldkörteln bort. Operationen görs under nedsövning. Mindre operationer kan utföras dagkirurgiskt. Efter omfattande operationer är sjukhusvistelsen 1-2 dygn.

Sårvård

Förbandet på såret kan tas bort ett dygn efter operationen. Då kan ni även blöta såret i duschen. Om såret inte utsöndrar sekret, behövs såret inte heller skyddas efter 24h. Vid behov kan förband köpas från apoteket. Kom ihåg att tvätta händerna före och efter sårvård.

Vanligtvis används resorberbara stygn (behöver inte tas bort). Bastu, karbar, simning är tillåtet först då såret läkt fullständigt, vanligtvis efter 2 veckor. Lindrig svullnad runt halsen är normalt, vilket försvinner/minskar småningom efter operationen.

Kontakta din hälsostation/arbetsplatshälsovård/sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

Motion och hobbyn

Det rekommenderas att vrida på huvudet sidlänges, undvik ändå att böja huvudet kraftigt bakåt de första två veckorna. Sträva till att hålla axlarna avslappnade. Du kan promenera och cykla normalt efter operationen. Undvik tunga lyft. Hobbyn som kräver kraftig ansträngning kan du återuppta 2-3 veckor efter operationen.

Uppföljning och behandling av sköldkörtelhormonnivån

Då hela sköldkörteln tagits bort, produceras inte sköldkörtelhormon = tyroxin normalt. Detta leder till underfunktion, behandlingen för detta är tyroxin medicinering. Tyroxin medicineringen påbörjas vanligtvis genast följande dag efter operationen.

Ta kontakt med din hälsostation en månad efter operationen för blodprov. Då fastställs tyroxinhalten: S-TSH, som är sköldkörtelns funktionstest. Be din egenläkare på hälsostationen ta ställning till tyroxinvärdena och fastställa tyroxinmedicineringens dosering.

Om en del av sköldkörteln tagits bort kan det även orsaka störningar i sköldkörtel funktionen. Då skall du även ta kontakt med din hälsostation för blodprov och kontroll av tyroxinvärdena. Be din egenläkare ta ställning till värdena, och vid behov påbörja tyroxin medicinering.

ÅUCS Vårdavdelningen för Plastik- och allmänkirurgi, tel. **02 313 1215**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.