

## **Skelningsoperation (vuxen, bedövning)**

Målet med en skelningsoperation är att korrigera ögonens läge. Operationen påverkar inte synen. I anvisningarna berättas det hur du förbereder dig inför operationen och vilka hemvårdsföreskrifterna är efter operationen.

### **Före operationen**

- Duscha och tvätta också håret.
- Drick inte alkohol.

### **Operationsdagen**

- Operationen utförs i lokalbedövning.
- Du får äta frukost och ta dina morgonmediciner som vanligt.
- Använd inte smink (infektionsrisk) och parfym på operationsdagen.
- Vanligtvis får du åka hem på operationsdagen.
- Observera att det är förbjudet att köra bil genast efter operationen!

### **Efter operationen**

#### **Vård av ögat och hygien**

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat.
- Rengör det opererade ögat dagligen med bomull fuktad i rent vatten, under 1 veckas tid.
- Undvik att gnugga och trycka på ögat.
- Du kan duscha, men tvätta håret först efter 1 vecka efter operationen. Undvik att få tvättvatten i ögat under 1 vecka.
- Du får bada bastu först efter 2 veckor.

#### **Ögonmediciner**

- Använd ögonmediciner enligt föreskrifter på receptet.
- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket och luta huvudet bakåt för att underlätta droppandet.

#### **Motion, friluftsliv och vardag**

- Skydda ögat med skölden när du sover under den första veckan efter operationen.
- Du kan använda glasögon som vanligt.
- Användning av smink rekommenderas tidigast efter 1 vecka.

- Stygnen behöver oftast inte tas bort, de smälter av sig själv.
- Du kan vistas utomhus normalt. Idrott och simning är tillåtna 2 veckor efter operationen.
- Sjukledighetens längd är beroende av yrke, 1-2 veckor.

### **Särskilt att beakta**

Eftergranskningen är vanligtvis dagen efter operationen. En känsla av skröp samt rodnad i ögat och att ögat rinner är normalt efter operationen. När ögat tillfrisknar försvinner dessa symptom.

Ta kontakt med ögonpolikliniken, telefon 02 313 1520 om det uppstår smärta i det opererade ögat, om det varar rikligt eller det sker en märkbar förändring i synriktningen.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.