

## Spermaprov för fertilitetsvård

Instruktionen är ämnad för den som får fertilitetsvård på Åbo Universitetssjukhus poliklinik för kvinnosjukdomar.

**Fertilitetslaboratoriet finns** i samband med **Gynekologiska mottagningarna K. Hiss A, 6. våningen.**

**Adress:** Åucs Fyrsjukhus, Fertilitetslaboratorium, Keramikfabriksgatan 5, 20520 Åbo.

Spermaprovet för fertilitetsvård borde tas **i provtagningsrummet på Fertilitetslaboratoriet.** Om detta inte lyckas, kan provet tas hemma.

### Provtagning

**Vi rekommenderar att det har gått 1–3 dagar sedan förra ejakulationen**

- Ta fram spermaprovet genom masturbation i provburken.
- Använd inte kondom då den är skadlig för spermierna.
- Försök få all sperma direkt in i burken.

**Provtagning hemma: Hämta provet inom en timme till fertilitetslaboratoriet**

- På inseminationsdagen mellan klockan 7.30 - 8.00.
- På provrörsbefruktningdagen (OPU eller punktionsdagen) överenskommen tid.

**Skydda provet väl mot kallt och varmt** (köld och hetta) under transporten. Provet håller bäst i rumstemperatur (20 grader). **Mannen måste själv hämta spermaprovet till Fertilitetslaboratoriet, där man kontrollerar identiteten** (ta med identitetsbevis med bild).