

## Stödtjänster åt urologiska patienter

- På Åucs finns en **socialarbetare**. Du kan vända dig till socialarbetaren för att diskutera din livssituation och ditt behov av stöd. Socialarbetaren ger råd i ärenden som gäller socialskydd, ekonomiska förmåner och socialservice. Kontakt fås via vårdpersonalen eller genom att ringa tfn 02-313 1002.
- **Sexualrådgivaren** hjälper patienten att möta olika frågor angående sexualiteten och ger råd med problem som uppkommer med sjukdomen eller under behandlingen, t.ex. sexuell oförmåga eller olust. Kontakt fås via vårdpersonalen.
- **Sluta röka**. Vi ger råd, handledning och stöd angående att sluta röka under både enskilda och gruppträffar. Diskutera om att sluta röka med din läkare eller sjukskötare, eller ring till numret för tobaksavvänjning tfn 02 313 3324.
- **Näringsterapeuten** hjälper patienterna med problem angående näringen, t.ex. aptitlöshet eller undernäring på grund av behandlingarna. Vid behov bokar sjukskötarna en tid.
- **Sydvästra-Finlands Cancerförening** fungerar som stöd för de som har insjuknat i cancer och deras närstående genom att ge information och ordna verksamhet i olika skeden av sjukdomen t.ex. anpassningskurs, stöd för de som har insjuknat och Arjen ystävä -verksamhet. Tfn 02 265 7666 / Meri-Karina. Cancerföreningens representant är anträffbar onsdagar kl. 9.00 – 13.00 i T-sjukhusets B-flygel 1:a våningens vardagsrum.
- Från **cancerorganisationernas nationella rådgivningstjänst** får du personlig och sakkunnig information. Cancerorganisationernas rådgivande skötare ger svar på dina frågor. Rådgivande skötarna är hälsovårdare och sjukskötare som är specialiserade i cancersjukdomar. Servicen är kostnadsfri för dig, tfn 0800 19 414. Måndag och torsdag kl. 10.00 – 18.00 samt tisdag, onsdag och fredag kl. 10.00 – 15.00.
- **Psykosocialt stödmottagande** erbjuder helhetsinriktat psykiskt, socialt och andligt stöd. Syftet är att stödja patienten eller närstående i att hantera sjukdomens olika faser. För att boka tid till psykosocialt stödmottagande kan du ringa urologin poliklinik eller direkt via vårdpersonalen.