

Stimulering av äggstockarna

Syftet med stimuleringsbehandlingen av äggstockarna (ovulationsinduktion) är att få äggblåsorna (folliklarna) att växa och försäkra sig om att äggcellen lossnar. **För behandlingen används hormonpreparat, som ges via munnen eller som injektioner.** För de läkemedel som injiceras används den gemensamma benämningen FSH -injektioner. Till behandlingen hör en risk för flerbördsgravitet, varför ovulationsstimulering kontrolleras under behandlingen med ultraljudsundersökningar (follikelultraljudskontroll).

Anmälan till och påbörjan av behandlingen

Anmäl dig till vården hos fertilitetsskötaren i början av menscykeln (under dag 1 - 3) genom Min vårdväg -kanalen eller per telefon. Blödningen börjar menscykelns första dag, och om blödningen börjar efter klockan 18 på kvällen så räknas följande dag som menscykelns första dag.

Du får per telefon instruktioner om hur du skall påbörja din medicinska behandling samt en tid för follikelultraljudskontrollen. Tablettmedicinering brukar vanligen användas i början av menscykeln, ofta under 5 dagar och FSH-injektionerna tas dagligen enligt separata instruktioner. **Läkemedel bör inte startas på egen hand!**

Follikelultraljudundersökning

Med ultraljudet kartläggs tillväxten och mängden av folliklarna. Undersökningen görs via slidan, dvs. vaginalt, varför urinblåsan måste vara tom. Efter undersökningen ges individuella instruktioner om fortsatt behandling. När **inseminationen** är en del av den fortsatta behandlingen, får du med dig instruktion och vidbehov en burk och instruktioner gällande mannens spermprov.

Om man reagerat för starkt till stimulationsbehandlingen kan detta innebära samlagsförbud, tömning av extra äggblåsor eller att man ändrar behandlingen till IVF-behandling (in vitro fertilization).

Ovulationstidpunkten

För att utreda tidpunkten för ägglossningen (ovulationen) skall du hemma göra ovulations- **eller LH-tester** från och med överenskommen dag. Du kan köpa testen på apoteket eller i välförsedda dagligvaruaffärer. Vi rekommenderar inte tester som kan köpas via nätet pga. deras varierande kvalitet. Gör testen **på förmiddagen** enligt instruktionerna på paketet. Den mogna äggcellen lossnar ungefär ett dygn efter att LH-testen är positivt.

Ibland kan det även behövas en ägglossningsinjektion för att få äggcellerna att lossna, ovulationen sker ungefär 36 timmar efter injektionen. Tiden för injektionen ges i samband med poliklinikbesöket.

Insemination/samlag

Du skall ta kontakt med fertilitetsskötaren, för att komma överens om inseminationstiden då ovulationstesten är positiv. Läs mer i instruktionen som du fick.

När insemination inte är aktuellt, skall samlagen planeras till varannan dag när LH-testen är positiv. Efter en ägglossningsinjektion skall samlag planeras därpå följande två dagar.

Graviditetstest och fortsättningen

Graviditetstest kan göras från urin 18 dagar efter det att ovulationstesten blivit positiv eller från ägglossningsinjektionen.

Kontakta med fertilitetsskötaren för att komma överens om fortsatt behandling när graviditetstesten är positiv eller om blödningen börjar på nytt.

Kontaktuppgifter

Alla anmälningar **kan göras via Min vårdväg -kanalen** när du registrerats som användare. Fertilitetspoliklinikens personal **är ej anträffbar under veckosluten!**

Fertilitetsskötare telefon 02 313 2343

- Tisdag, klockan 13.00–13.30
- Torsdag, klockan 13.00–13.30