

Test av funktionen hos det autonoma nervsystemet

Varför görs undersökningen?

Vid undersökningen utreder man funktionsförmågan hos det autonoma nervsystemet genom att registrera hjärtfrekvensen och blodtrycket. Bedömningen av funktionsförmågan baserar sig på de förändringar av hjärtfrekvensen och blodtrycket som sker i testen.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

- Ta med medicinlistan över dina läkemedel, som du använder regelbundet.

Beträffande medicineringen beslutar behandlande läkaren om de mediciner som ordinerats mot symptomen skall tas normalt eller om man skall ta en paus i medicineringen.

Njutningsmedel, kost och motion påverkar nivån på pulsen och blodtrycket. På grund av detta bör du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker
- **två dygn** utan alkohol

Också

- Undvik att äta för tungt före undersökningen. Man får inte vara öäten heller.
- Undvik fysisk ansträngning på undersökningdagen och dagen innan. Försök att sova tillräckligt under föregående natt.
- Undersökningen utförs inte förrän två veckor efter tillfrisknandet av luftvägsinfektionen.

Hur går undersökningen till?

Undersökningen består av fyra separata test, där man hela tiden registrerar blodtrycket och hjärtfrekvensen:

- blåsningar mot tryck
- in- och utandningar 1 min 30 s per gång under rådgivning i liggande ställning
- ändring av ställning från liggande till stående
- presstest, där du under 3-5 minuter trycker sittande på en styrkemätare

Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 1,5 - 2 timmar.

Var får jag höra undersökningresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 8.4.2024