

Till dig som kommer för ett polikliniskt ingrepp

Dessa instruktioner är ämnade att hjälpa dig med förberedelserna inför kommande polikliniska ingrepp. Ett polikliniska ingrepp är t.ex. borttagning av olika hudförändringar så som födelsemärken eller små fettknölar så som lipomer. Ingreppet görs i lokalbedövning.

Bör noteras inför ingreppet

- Det närliggande området som ingreppet görs på bör vara i gott skick och helt.
- Små sår och skråmor som t.ex. katten har orsakat förhöjer infektionsrisken.
- Ifall att såret är i närheten av operationsområdet kan det vara att ingreppet måste flyttas.
- Duscha före du kommer till sjukhuset.
- Klä dig i lösa och bekväma kläder som lätt går att klä på och av. Lämna alla värdesaker, smycken och pengasummor hemma.

Drickandet och ätandet

Du kan äta och dricka normalt före ingreppet.

Medicinering

Den medicinering som du annars tar regelbundet kan du ta på morgonen ifall att du inte fått skilda instruktioner.

Premedicinering

Före du kommer till sjukhuset ta 1 g Paracetamol. Medicinen lindrar smärta och gör därmed ingreppet lättare att utföra. Ifall ovanstående medicin inte passar dig, kontakta sjukhuset. Vid behov kan du även få premedicinen på sjukhuset.

Efter polikliniska ingreppet

Efter ingreppet slipper du hem samma dag förutsatt att ditt mående är bra och du har fått instruktionerna för eftervården.

Tiden hemma efter ingreppet

- Ifall måendet tillåter kan du röra dig, äta och dricka normalt.
- Suturen tas bort ungefär 10-14 dygn efter ingreppet. På såret kan där även finnas suturer som smälter av sig själv.

- Före hemförlovingen får du de instruktioner du behöver (sjukledighet, recept på smärtlindrande medicin, samt sårvårds instruktioner).

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.