

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## **TJOCKTARMSENDOSKOPI FÖR BARN/UNGA / TARMTÖMNINGSANVISNING PICOPREP®**

Denna anvisning är avsedd som tarmtömningsanvisning för under 18 åringar som kommer till en tjocktarmsendoskopi. En lyckad tarmtömning är förutsättningen för en pålitlig och säker endoskopi. Ifall barnet har en tarminflammation som orsakar blodig diarré bör man inte använda tömningen nedan, utan rådfråga läkaren som sköter endoskopin.

### **Förberedelser för tarmtömningen**

Dagen före endoskopin bör man följa en avfallsnål diet. Endast klara vätskor under dagen då tömningen utförs. Barn under 2 år får skilda tömningsanvisningar av en läkare.

### **Rehydrering under tömningen**

Dygnet före undersökningen måste barnet få tillräckligt med vätska. Det genomsnittliga vätskebehovet 24 timmar före undersökningen är enligt barnets vikt följande (gäller ENDAST barn över 2 år):

- 10 kg -> 10 dl
- 20 kg -> 15 dl
- 30 kg -> 17 dl
- 40 kg -> 19 dl
- 50 kg -> 21 dl
- 60 kg -> 23 dl

### **Tarmtömningsanvisning: Picoprep®**

- Dosering enligt barnets ålder (se nedan)
- 1 dospåse blandas i 150 ml vatten
- Rehydrering genom munnen påbörjas först då det gått minst ½ timme efter Picoprep-dosen (efter båda doserna)
- Morgondosen ges kl. 10-12 och kvälldosen kl. 18-20
- Obs! Ifall barnet har citrusallergier kontrollera med läkaren ifall Picoprep-preparatet kan användas

### **Picoprep®-dosering**

- 1-2-år gamla: 1/4 dospåse på morgonen, 1/4 dospåse på kvällen
- 2-4 år gamla: 1/2 dospåse på morgonen, 1/2 dospåse på kvällen
- 4-9 år gamla: 1 dospåse på morgonen, 1/2 dospåse på kvällen
- över 9 år gamla: 1 dospåse på morgonen, 1 dospåse på kvällen

## Under undersökningsdagen:

Efter klockan 8 får barnet inte dricka något.

Obs! Skilda anvisningar för fastan före narkosen ifall undersökningen görs redan på morgonen/förmiddagen.

Lavemang ges 1-2 timmar före endoskopin:

- 0 - ½ år                    30 - 50ml NaCl 0,9%
- 1/2 - 1 år                30ml Klyx + 30ml NaCl 0,9%
- 2 - 6 år                    50 - 60ml Klyx + 50 - 60ml NaCl 0,9%
- över 7 år                 120ml Klyx

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.