

Triamcinolon-injektion

Ingreppet görs i lokalbedövning.

Dagen före ingreppet

- Använd rengörande ögondroppar före ingreppet enligt anvisningarna i receptet!
- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket och luta huvudet bakåt för att underlätta droppandet.
- Duscha och tvätta håret
- Drick inte alkohol

Ingreppest dagen

- Du kan äta och ta dina mediciner normalt, om du inte fått andra anvisningar.
- Ingreppet utförs i lokalbedövning.
- Efter ingreppet följer skötaren med hur du mår under 1 timmes tid. Efter det får du åka hem.

Observera att det är förbjudet att köra bil genast efter ingreppet!

Efter ingreppet

- **Var i halv-sittande ställning i 3 timmar**, efter det kan du vara som normalt
- Använd ögondroppar enligt anvisningarna i receptet!
- Undvik att trycka och gnugga ögat under 1 vecka.
- Vät inte det behandlade ögat under 1 vecka.
- Du kan vistas utomhus. Du kan använda glasögon eller solglasögon, ifall vind eller kyla irriterar ögat.
- Undvik motion som gör dig svettig, tunga lyft, simning och bastubad under 1 vecka.

Särskilt att beakta

- En känsla av skräp i ögat, att ögat vattnas och att du ser en "rörlig skugga" i synfältet är vanliga symptom efter ingreppet. Med tiden försvinner de här besvären.
- Du kan använda fuktgivande ögondroppar (Oftagel®, Viscotears®), som du får köpa receptfritt på aptoteket. Det fuktgivande ögondropparna droppas alltid efter receptbelagda ögondroppar.
- Ta kontakt med ögonpolikliniken telefon 02 313 1520, om du får värk i det behandlade ögat, om det blir ljuskänsligt, om synen försämras eller något annat avvikande uppstår.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.