

UV311-behandling

Den behandling med ultraviolett ljus som imiterar solstrålningen har en effekt som lindrar inflammatoriska symtom i huden. Man använder ljusbehandling vid behandling av psoriasis, atopiskt utslag och många andra kroniska sjukdomar. I UV311-behandlingen använder man ultraviolettera B-strålar, som framställs med ljusbehandlingsapparatens lysrör. Under behandlingen blir huden brun.

Förverkligandet av behandlingen

- Man ger vanligtvis behandling med ultraviolett ljus tre gånger i veckan.
- En läkare planerar den ultraviolettera ljusdosen och antalet behandlingar.
- I början är exponeringstiden kortare än en minut men så småningom blir den längre.
- Ljusets terapeutiska inverkan börjar märkas efter ungefär tio behandlingar.
- I allmänhet består en uv-ljusbehandlingsperiod av 15-20 behandlingsgångar.

Skyddsåtgärder

- Den ultraviolettera strålningen irriterar ögonen och man täcker därför över ögonen med skyddsglas under exponeringen.
- Glasögon och kontaktlinser måste avlägsnas före ljusbehandlingen.
- Ansiktet skyddas mot uv-strålning, om det inte finns utslag på ansiktet.
- Under ljusbehandlingen skyddas männens könsorgan.
- En del mediciner kan förstärka uv-strålningens inverkan och göra att huden bränns. Före behandlingen börjar bedömer läkaren risken för att man skall bränna sig.
- **Om Du under tiden för ljusbehandlingen tar i bruk nya mediciner, såsom antibiotika, psykofarmaka eller smärtstillande medel, så skall Du meddela om det till ljusskötaren eller till läkaren.**
- **Man skall också meddela om mediciner som används tillfälligt och om smärtstillande mediciner som doseras på huden.**
- De dagar som Du får ljusbehandling får Du inte ta sol, det här därför att huden inte skall bli utsatt för alltför mycket ultraviolett strålning. Använd vid behov skyddskrämer och skyddande kläder.

Biverkningar

- Om huden är känslig för ultraviolett strålning så kan ljusbehandlingen i något skede överskrida hudens toleranströskel.

- Huden blir då öm och rodnande på samma sätt som när man på naturligt sätt blir bränd av solen. I allmänhet syns rodnaden redan på kvällen efter ljusbehandlingen. En sådan här reaktion är inte farlig, men skötaren tar den i beaktande vid planeringen av följande ljusdos.
- Under behandlingen kan huden torka, det är därför bra att dagligen använda bassalva.

En riklig och långvarig exposition för solljus eller konstgjort ljus anstränger huden och kan under årtiondenas förlopp orsaka förändringar i huden. **För dagbok över ljusbehandlingsperioder, södernresor och solbad, så att man också flera år senare skall kunna bedöma den mängd ljus som Du fått.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.