

UVA1 ljusbehandling

Behandling med ultraviolett ljus som liknar solstrålning har en lindrande verkan på inflammationssymtom i huden. UVA1-strålning som påverkar djupast i läderhuden används vid vissa bindvävssjukdomar av huden, såsom skleroderma.

Behandlingens genomförande

- UVA1-ljusbehandling ges vanligen två gånger i veckan.
- Under ljusexponeringen ligger patienten i en säng.
- I början varar ljusexponeringen ca 20 min. för varje område som ska behandlas, men tiden förlängs småningom så att exponeringen varar maximalt en dryg timme per ett behandlat område.
- För varje besök debiteras en avgift för vård i serie.

Skyddsåtgärder

- Ultraviolett strålning är skadlig för ögonen och därför täcks ögonen med skyddsglasögon under ljusexponeringen. Du får låna dem på hudkliniken.
- Ansiktet skyddas mot uv-ljus, ifall det inte förekommer eksem i det.
- Mäns könsorgan skyddas under ljusexponeringen.
- En del läkemedel kan öka UV-strålningens verkan och orsaka en risk för att huden blir bränd. Läkaren bedömer risken för att huden blir bränd innan behandlingen inleds.
- Om du under ljusbehandlingsperioden börjar använda nya läkemedel, såsom antibiotika, antidepressiva eller smärtstillande mediciner, meddela ljusskötaren eller läkaren.
- Du ska också informera om mediciner som du använder sporadiskt och om smärtstillande mediciner som du applicerar på huden.
- Använd inte kortisonkräm på huden strax innan du kommer till ljusbehandlingen, du får krämerna efter ljusbehandlingen på Hudkliniken.
- Sola dig inte under behandlingsdagarna, så att huden inte får för mycket uv-strålning. Använd vid behov skyddande krämer och skyddande kläder.

Att beakta

- Om huden är känslig för UV-strålning, kan ljusbehandlingen i något skede överskrida hudens toleransgräns.
- Huden blir då öm och röd på samma sätt som när den blir bränd av naturligt solljus.
- Rodnaden syns vanligen redan följande dag. Reaktionen är inte farlig, men sjukskötaren tar den i beaktande vid uppskattningen av följande ljusdos.

- Under behandlingen kan huden bli torr, och därför är det bra att dagligen smörja sig med bassalva.

Riklig och långvarig exponering för solljus eller konstgjort ljus belastar huden och kan under årtiondenas gång orsaka hudförändringar. För dagbok över ljusbehandlingsperioder, södernresor och solbad, så att man också flera år senare kan bedöma den ljusmängd du har fått.