

Undersökning med balansplatta

Med en undersökning med balansplatta testar man balanskontrollen. Typen på balansstörningen eller yrseln inverkar inte på utförandet av testen. Undersökningen kan utföras oberoende av, om den som undersöks för närvarande har symtom eller inte.

Förberedelser för undersökningen

För att undersökningsresultaten ska vara tillförlitliga, måste patienten 24 timmar före undersökningen avstå från att använda mediciner som inverkar på det centrala nervsystemet.

Mediciner som stör undersökningen är

- sömnmedel
- lugnande läkemedel
- smärtstillande läkemedel som inverkar på det centrala nervsystemet

Exempel på mediciner du inte ska ta före undersökningen: Panacod, Toradol, Tramal, Triptyl, Temesta, Tenox, Oxepam, Diapam, Stesolid, Stemetil, Xanor, Imovane, Stilnoct.

Smärtstillande mediciner som kan köpas utan recept stör inte undersökningen.

Hjärt- eller blodtryckmedicinering ska tas före undersökningen. Även Betaserc-medicin som används vid yrsel ska tas före undersökningen. Du kan ta med dig de övriga medicinerna till sjukhuset och ta dem genast efter undersökningen.

Undersökningens förlopp

Under en undersökning med balansplatta står du oavbrutet i ungefär 20 minuter. Det är möjligt att sätta sig bara om det finns ett tvingande skäl. Undersökningen tar 30 – 45 minuter. Under undersökningen testar man hur sinnen påverkar balansen genom att utföra sex olika test där ögonen är öppna eller stängda eller där synen störs. Plattan där du står på är antingen på plats eller rör på sig. Undersökningen kräver ingen eftervård och förhindrar inte bilkörandet.

Undersökningsresultaten

Efter undersökningen ger läkaren besked om undersökningsresultaten.