

Utbuktningar i tjocktarmen (divertikulos)

Divertikelsjukdom beror på tarmfickor (divertiklar) i tjocktarmslemhinnan som buktar ut genom tjocktarmväggens muskler. Hos de flesta människorna är divertikulos symptomfritt hela livet. Ifall det bildas inflammation i samband med divertikulos kallas det divertikulit.

Symptom

- Typiska symptom för inflammationen är smärta i nedre delen av buken på vänster sida, feber och förhöjda infektionsvärden.
- Därtill kan det förekomma olika matsmältningsstörningar såsom förändringar i tarmfunktionen, förstoppning, illamående, aptitlöshet och gasbesvär.
- Ibland kan divertikulit även medföra tilläggsjukdomar, t.ex. tarmvred, uppkomst av abscess eller blödning.

Vård

- Divertikelsjukdom utan symptom kräver ingen vård.
- Lindrig divertikulit kan vårdas med smärtmedicin, men om symptomtiden förlängs behövs även vård med antibiotika.
- I sällsynta fall kan en sprucken divertikel eller någon annan sjukdom relaterad till divertikulit, kräva operativ vård.
- Om det inte är känt att patienten har divertikulos, säkerställs den första divertikuliten med datortomografi eller genom kolonoskopi i ett senare skede, då inflammationen har lugnat sig.

Prevention

- Utbuktningarna i tjocktarmen är permanenta.
- För att förhindra divertikulit är det viktigt att dricka tillräckligt, äta fiberrik mat och motionera.
- Förhindra förstoppning.

Ta kontakt

Ifall det uppstår problem, kontakta den vårdande enheten eller jouren.