

Vård av erektionsstörning efter borttagning av prostata

De nerver som reglerar erektionen löper alldeles bredvid prostatan och under operationen strävar man till att spara dem, i mån om möjlighet. I vissa fall finns det skäl att misstänka att cancer växer fast i nerverna och då är det inte möjligt att spara nerverna vilket leder till att det finns stor sannolikhet för betydande erektionsstörning. Även om nerverna sparas blir de lätt skadade under operationen och erektionsfunktionen är försvagad efter operationen. Det är vanligt att erektion inte är möjlig genast efter operationen. Nervernas återhämtning är långsam, det kan räcka långt över ett år.

Läkemedel mot erektionsstörning

Läkemedel mot erektionsstörning (vanligtvis Sildenafil®) hjälper inte ensam att få erektion, utan den förstärker erektionen som uppstår vid normal upphetsning. I undersökningar har det framkommit att en tidig och regelbunden användning av läkemedel mot erektionsstörning kan bidra till att återställa erektionsförmågan. Undersökningsinformationen är inte helt entydig. Långvarig avsaknad av erektioner kan ge upphov till förändringar i svällkroppen. Ifall sexuallivet inte längre är aktuellt behöver man inte använda medicinen. Medicinen är inte nödvändigtvis effektiv genast efter operationen, men då nerverna återhämtat sig kan den börja verka efter några veckor eller månader.

Användning av läkemedel mot erektionsstörning och dess biverkningar

- Medicinen som används regelbundet kan påbörjas genast efter att katetern är borttagen. Om så önskas kan medicinen användas regelbundet 2 gånger i veckan. Detta kan främja återhämtningen av erektionen.
- Man får börja prova på samlag tidigast 1 månad efter operationen. I normal användning tas medicinen vid behov före samlaget och dess effekt kommer inom 30-60 minuter. Effekten varar 4-6 timmar.
- Det rekommenderas att använda max 1 tablett per dygn.
- Till de vanligaste bieffekterna hör lindrig huvudvärk, rodnad av ansikte och nästäppa. För att minska bieffekterna kan man prova på att halvera dosen.

Ifall tablettmedicineringen inte räcker kan man prova på mediciner som administreras lokalt i penis. Detta diskuteras på polikliniken i samband med den första kontrollen ungefär 3 månader efter operationen.