

Video-EEG-undersökning (VEEG), vuxna

Undersökningens syfte

Video-EEG (VEEG) är en undersökning som används för utredning av anfallsvis uppträdande symptom. Med hjälp av EEG (elektroencefalografi) i kombination med videobild eftersträvas:

- diagnostik av anfallsvis uppträdande symptom
- bedömning av antal anfall
- noggrannare beskrivning av anfallens natur (i synnerhet lokalisering och spridning av epileptiska anfall)
- utredning av epilepsikirurgiska behandlingsmöjligheter

Video-EEG är en specialundersökning som främst används när andra undersökningar inte ger en tillräckligt klar bild av situationen. Målet är att registrera anfall under kontrollerade förhållanden.

Förberedelser inför undersökningen

Förberedelserna är individuella och planeras separat inför varje enskild undersökning. Undersökningsavdelningens skötare ringer dig cirka en vecka före undersökningen och intervjuar dig. Då har du en möjlighet att ställa eventuella frågor.

Om du använder hormonpreparat, astmaläkemedel eller insulin, ska du ta med dig de läkemedel du behöver under veckan till undersökningen. Övriga läkemedel får du från sjukhuset under registreringsveckan.

För att anfall ska inträffa under undersökningen är det ofta nödvändigt att sänka dosen av er epilepsi medicinering innan undersökningen inleds. Om läkemedelsändringar görs, ger den vårdande läkaren (neurologen) dig instruktioner om ändringarna. Sänkning av läkemedelsdosen inleds ofta på neurologiska vårdavdelningen veckoslutet som föregår undersökningen. Då har neurologen på förhand kommit överens med dig om att du ska komma till vårdavdelningen. På grund av risken för anfall **får du inte lämna avdelningen under veckoslutet.**

Om du inte separat får några andra instruktioner, ska du inte ändra någonting i din medicinering utan ta dina läkemedel på normalt sätt också morgonen innan du kommer till undersökningen.

Du kan ta med dig eget tidsfördriv till undersökningen t.ex. handarbete, en bärbar dator eller något att läsa. I rummet kan du använda din egen nätanslutning eller sjukhusets gästnätverk.

För att göra det möjligt att registrera anfall under undersökningen, kan det hända att du blir tvungen att vaka mer än vanligt under undersökningsveckan, därför rekommenderar vi att du tar med dig saker som kan hjälpa dig att hålla dig vaken.

När undersökningen börjar bör ditt hår vara rent och torrt. Efter att du har tvättat håret får du inte använda spray, gel eller andra stylingprodukter. Om du arbetar med svetsning bör du tvätta håret särskilt noggrant. Metalldamm som samlats i håret förorsakar stora tekniska störningar under undersökningen.

Undersökningens förlopp

Själva video-EEG-undersökningen räcker två till fem dygn. Hur länge undersökningen kommer att ta klarnar ofta först när den redan pågår. Om din epilepsi medicinering behöver minskas för undersökningens skull, kan det hända att du måste tillbringa både veckoslutet före undersökningen och några dygn efter den, på neurologiska vårdavdelningen.

Mätelektrodena fästs i hårbotten med vattenlösligt lim. Vid undersökningens slut lösgörs elektroderna genom att dem med vatten. Mätelektrodena kopplas till en del av mätutrustningen som du hela tiden bär med dig i en väska.

Under undersökningen registreras hjärnans elektriska aktivitet (elektroencefalogram) och hjärtfilm (EKG). Samtidigt videofilmas undersökningen. Skötaren följer hela tiden med undersökningens gång från övervakningsrummet bredvid. Om du under undersökningens gång får anfall eller anfallssymptom, försöker den skötare som utför undersökningen att ta reda på din medvetandegrad genom olika tester. Läkaren analyserar senare anfallssymptomen från EEG i kombination med videobild.

Medan undersökningen pågår kommer du att ha en intravenös kanyl i handen, genom den ges vid behov läkemedel mot anfall. Undersökningen kan vara psykiskt stressande och förorsaka trötthet på grund av vakandet och eventuella anfall. Dessa faktorer kan också medföra huvudvärk. Vissa patienter kan få klåda av mätelektrodena som fästs vid huden. Vid behov kan du få värkmedicin eller läkemedel som lindrar klådan.

Syftet med undersökningen är att registrera de anfallssymptom som är typiska för dig. Eftersom situationen är konstgjord och man eventuellt blir tvungen att sänka din läkemedelsdos, är det möjligt att du under veckan får anfall som inte är typiska för dig. Dessutom föreligger det en risk för skador på grund av anfällen. Vårdarna följer dock hela tiden med dig och ditt mående, och vid ett anfall strävar de efter att hjälpa dig så snabbt som möjligt.

Undersökningsrummet

Du tillbringar den tid som går åt till undersökningen i ett rum där du har tillgång till tv, böcker samt egen WC. Du kan inte lämna rummet medan undersökningen pågår. Elektroderna hindrar dig inte från att röra dig på rummet och fungera helt normalt.

Du kan ta emot besök mellan kl 12–19.

Sjukhuset ger dig de kläder som du ska använda under undersökningen. Men om du trots detta vill klä dig i dina egna kläder, ska du kläderna vara av bomull så att de inte laddas med statisk elektricitet. Om statisk elektricitet nämligen byggs upp, kan detta leda till störningar i EEG-registreringen. Skjortan ska helst knäppas framtill.

Det är inte tillåtet att röka under undersökningen. Vid behov kan du få nikotinersättningsvård från undersökningsavdelningen. Det är också tillåtet att använda mobiltelefon.

Efter undersökningen

Om din epilepsiläkemedelsdos sänktes för undersökningen, är det möjligt att du hänvisas tillbaka till neurologiska vårdavdelningen efter avslutad undersökning. På avdelningen återgår du sedan till din vanliga dos.

Om uppföljning på avdelning inte behövs efter undersökningen, behöver du en följeslagare för resan hem. Dessutom borde du inte vara ensam under de två dygn som följer på undersökningen.

Efter undersökningen är det viktigt att försöka sova så gott som möjligt under några nätter och att undvika extra belastning under några dagar. Den vårdande neurologen ger dig provsvaren och information om eventuella fortsatta åtgärder.