

Benmärgsundersökning (Bm-Biopsi)

Anvisningar till patienten inför benmärgsundersökning

I benmärgen bildas röda- och vitblodkroppar samt blodplättar. Hos barn bildas blodkropparna i alla ben medan hos vuxna bildas blodkropparna närmast i revbenen, bröstbenet och i höften. Benmärgsprov tas för att reda ut orsak till avvikelser i blodkropparna, bedöma lymfkörtelcancer, bedöma verkan av behandling samt för att reda ut orsak till långvarig feber.

Förberedelser

Undersökningen kräver inga skilda förberedelser. Ifall ni är överkänslig mot bedövningsmedel bör ni nämna detta då ni kommer till undersökningen. Förutom prov från benmärgen tas även blodprov från armvecket. Ifall ni har frågor före eller efter undersökningen, vänligen kontakta den remitterande enheten.

Benmärgsundersökning, benmärgsvätska och provbit ur bemärgen

Proverna tas från höftområdet bakom tarmbenet. Under undersökningen ligger patienten vanligen på magen. Provområdet bedövas efter att huden desinficerats. Ett litet snitt görs i huden vart provtagningsnålen förs genom huden och in i benet till benmärgen vart provet tas från. Då provet tas känner patienten ofta ilning pga. vakuemet som bildas. Efter detta förs nålen in i höftbenet och en smal, ca 2cm lång provbit tas.

Undersökningen tas vanligen 20-30 minuter. Efter undersökningen lägger skötare tryck på området en stund, vartefter sår lapp läggs på. Området får inte blötas på 1-2 dygn.

Tillhörande biverkningar

Många patienter är nervösa inför benmärgsprovtagning. Undersökningen orsakar vanligen inte hård smärta. Vid bedövningen känns ett stick och bedövningsmedlet kan svida. Medan provet tas kan man känna tryck i höftbenet som kan upplevas obehagligt. När provet sugts med nålen känner många ilning som snabbt går över.

Provtagningsstället kan vara ömt under några dagar efter undersökningen. Smärtan kan lindras med värkmedicin, t.ex. paracetamol.

Provtagningsstället kan blöda lite. Blödningen slutar vanligen blöda snabbt och det kan hjälpa att lägga tryck på området. Rikligt blödning är väldigt ovanligt.

Svar efter undersökningen

Provbitssvaret blir färdigt efter ca 2 veckor. Noggrannare svar kan ibland ta längre. För att höra svaren bokas mottagning eller telefontid till polikliniken/avdelningen eller så får ni svaret ihop med följande bokade tid.