

Aivojen sädehoidon haittavaikutukset

Sädehoidolla voi olla haittavaikutuksia, mutta ne ovat yleensä ohimeneviä ja harvoin vakavia. Haittavaikutukset voivat jatkua vielä hoidon loppumisen jälkeenkin. Noudata hoito-ohjeita niin kauan kuin sädehoidon haittavaikutukset jatkuvat.

Haittavaikutukset ovat hyvinkin yksilöllisiä ja ne riippuvat sädehoitoalueen laajuudesta sekä hoitoannoksesta.

Tavallisimpia haittavaikutuksia

Pahoinvointi ja päänsärky

Pahoinvointi ja päänsärky voivat johtua useista eri syistä. Pahoinvointia voit ehkäistä ottamalla säännöllisesti lääkärin mahdollisesti määräämät pahoinvointi- ja kipu- sekä kortisonilääkkeet.

Hiustenlähtö

Sädehoito voi aiheuttaa väliaikaista hiustenlähtöä. Tarvittaessa saat palvelusetelin peruukkia varten.

Väsymys

Sairauden aiheuttama huoli tulevaisuudesta ja päivittäiset hoidossa käynnit voivat aiheuttaa väsymystä. Myös haittavaikutukset voivat alentaa jaksamista.

Liikunta

Kevyt liikunta esim. ulkoilu on suositeltavaa, mutta kannattaa myös levätä riittävästi.

Autolla ajaminen

Keskustele lääkärisi kanssa autolla ajamisesta

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000