

CMF-solunsalpaajahoito

Vaikuttavat aineet ovat syklofosfamidi (C), metotreksaatti (M) ja fluorourasiili (F)

Sinulle annettava CMF-hoito toteutetaan tiputuksena suoneen kolmen viikon välein. Yhtä hoitokertaa varten on hyvä varata aikaa noin kaksi tuntia. Hoitopäivänä runsas nesteiden juominen on suositeltavaa (1½ - 2 litraa/vrk). Veriarvot tarkistetaan aina ennen jokaista hoitokertaa.

CMF-solunsalpaajahoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Kuume

- Ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen, jos kuume nousee 38 asteeseen tai sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tämän vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Pahoinvointi

- Ota pahoinvoinnineläkkeitä annetun ohjeen mukaan.
- Voit estää tai lievittää pahoinvointia syömällä useita pieniä aterioita päivässä ja juomalla runsaasti nesteitä.
- Jos oireet jatkuvat lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

Ripuli ja ummetus

- Hae apteekista ilman reseptiä saatavia lääkkeitä, esim. ripuliin Imodium®, ummetukseen Levolac®, Pegorion®, Laxoberon®.
- Jos oireet jatkuvat useamman päivän lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

Hiustenlähtö

- on epätodennäköistä. Tarvittaessa saat palvelusetelin peruukkia varten.

Iho- ja limakalvo-oireet

- Limakalvot saattavat kuivua ja suu kipeytyä. Apteekista voit hakea erilaisia paikallishoitoon käytettäviä tuotteita. Kts. tarkemmat ohjeet solunsalpaajahoito-oppaasta.

- Auringonottoa tulee välttää, koska iho herkistyy auringonvalolle. Suojaudu tarvittaessa vaatteilla ja aurinkovoiteella.

Häiriöt hormonitoiminnassa

- Kuukautiset jäävät pois ja vaihdevuosisoireita saattaa esiintyä.

Vältä C-vitamiinin käyttöä pari päivää ennen ja jälkeen solunsalpaajahoidon.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000