

## DOSETAKSELI-solunsalpaaja

Dosetakseli on useiden eri syöpätautien hoitoon käytettävä solunsalpaajalääke, joka annetaan tiputuksena suoneen kahden tai kolmen viikon välein. Yhtä hoitokertaa varten on hyvä varata aikaa noin kaksi tuntia. Kahden ensimmäisen hoidon aikana sinua tarkkaillaan tiiviimmin mahdollisen allergisen lääkeainereaktion vuoksi. Tästä syystä varataan sänkypaikka 1. ja 2. hoidolle. Jatkossa voit valita istumapaikan. Veriarvot tarkistetaan aina ennen jokaista hoitokertaa.

### Mitä tulee huomioida dosetakseli-solunsalpaajahoidossa

Dosetakselihoitoon liittyy kortisoniesilääkitys (Dexametason®/Prednisolon®). Kortisonin tarkoitus on vähentää tiettyjen haittavaikutusten riskejä kuten esimerkiksi allergisia reaktioita sekä käsien ja jalkojen turvotusta. Hoitava lääkäri kirjoittaa sinulle kortisonista reseptin. Kortisoni voi aiheuttaa unettomuutta ja vatsanärsytystä. Usein lääkäri liittääkin hoitoon vatsansuojalääkityksen. Allergisen reaktion ehkäisemiseksi sinua ohjeistetaan ottamaan hoitopäivänä antihistamiinitabletti (Setiritsiini 10 mg). Löydät tarkat annosteluohjeet tämän potilasohjeen lopusta.

### Dosetakselihoidon mahdollisia haittavaikutuksia

#### Kuume

- Ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen, jos kuume nousee 38 asteeseen tai sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tämän vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

#### Pahoinvointi

- Voimakas pahoinvointi ei ole tyypillistä dosetakselihoidon aikana. Jos pahoinvointia kuitenkin tulee, ota pahoinvoinninelääkettä annetun ohjeen mukaan.
- Voit estää tai lievittää pahoinvointia syömällä useita pieniä aterioita päivässä tai juomalla runsaasti nesteitä.

#### Ripuli tai ummetus

- Hae apteekista ilman reseptiä saatavia lääkkeitä, esim. ripuliin Imodium® ja ummetukseen esim. Levolac®, Pegorion® tai Laxoberon®.
- Jos oireet jatkuvat useamman päivän lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

## Hiustenlähtö

- On todennäköistä, saat sairaalasta palvelusetelin peruukkia varten.

## Iho- ja limakalvo-oireet

- Limakalvot saattavat kuivua ja suu kipeytyä. Apteekista voit hakea erilaisia paikallishoitoon käytettäviä tuotteita. Kts. tarkemmat ohjeet solunsalpaajahoito-oppaasta.
- Pitkäaikaisessa hoidossa kynnet voivat haurastua tai niiden väri voi muuttua. Joskus kynsi voi jopa irrota. Hoitojen jälkeen kynsien kunto palautuu vähitellen.

## Turvotuksia käsissä ja jaloissa

- Voi aiheuttaa turvotuksia käsiin ja jalkoihin sekä painonnousua.

## Tuntohäiriöt

- Tuntohäiriöt ilmenevät lähinnä käsien ja jalkojen pistelynä tai puutumisena. Näistä tulee aina kertoa lääkärille tai hoitajalle!
- Lisäksi voi esiintyä lihas- ja nivelkipuja. Ota tarvittaessa särkylääkettä.

## Väsymys ja uupumus

- Väsymys ja uupumus voivat lisääntyä hoitojen edetessä, mikä on tyypillistä etenkin kortisonilääkityksen loputtua.

## Dosetakselihoidon esilääkitys

Hoitoa edeltävänä iltana klo 20.00	Dexametason®	mg	/Prednisolon®	mg
Hoitopäivän aamuna klo 8.00 sekä Setiritsiini 10mg tunti ennen hoidon aloitusta!	Dexametason®	mg	/Prednisolon®	mg
Hoitopäivän illalla klo 20.00	Dexametason®	mg	/Prednisolon®	mg
Hoitoa seuraavan päivän aamuna klo 8.00	Dexametason®	mg	/Prednisolon®	mg
Hoitoa seuraavan päivän iltana klo 20.00	Dexametason®	mg	/Prednisolon®	mg
Toisena päivänä hoidon jälkeen aamulla klo 8.00	Dexametason®	mg	/Prednisolon®	mg

**Jos olet unohtanut ottaa hoitoon liittyvät esilääkkeet, kerro siitä ennen hoitoa!**

Satakunnan sairaanhoitopiiri • [www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi) • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000