

Epirubisiini / Doksorubisiini solunsalpaajahoito

- Lääke annetaan suoneen viikon välein tai lääkärin määräyksen mukaan.
- Hoidon kesto on noin 1 tunti.
- Ennen uutta hoitajaksoa sinulta otetaan verikokeet.
- Hoitopäivinä runsas nesteiden juominen (1½ - 2 litraa/vrk:ssa) on tärkeää. Juomista on vielä hyvä jatkaa 1-2 vuorokautta hoitopäivän jälkeen.
- Ennen hoitoa ota saamasi ohjeen mukaan esilääkkeet pahoinvoinnin estoon tai saat ne hoitoyksikössäsi.
- Lääketiputuksen aikana käsi tulee pitää paikallaan. Jos tunnet kädessä kipua, kerro siitä heti sairaanhoitajalle. Lääketiputuksen aikana ei saa lähteä wc:hen.

Hoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Pahoinvointi

- Ota estolääke annetun ohjeen mukaan.
- Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää syömällä useita pieniä annoksia päivässä.

Kuume

- Sinun tulee lähteä päivystykseen, jos nousee kuume yli 38 °C, sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä tai muita tulehduksen oireita.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tulehdusriskin vuoksi sinun tulisi huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Rytmihäiriöt

- Sydämen rytmihäiriöt ovat mahdollisia.

Virtsan värjäytyminen punaiseksi hoidon jälkeen

- Johtuu lääkkeessä käytettävästä väriaineesta.

Hiusten lähtö

- On mahdollista ja siksi saat peruukkia varten tarvittaessa ostopalvelusopimuksen/ palvelusetelin.

Iho- ja limakalvo-oireet

- Limakalvot saattavat kuivua (suu, silmät ja nenä). Myös emättimen limakalvot ja iho saattavat kuivua. Apteekista voi kysyä käsikauppavalmisteita.
- Sinun tulee välttää auringonottoa hoitojen aikana, koska iho voi herkistyä auringonvalolle. Siksi suositellaan pitkähihaisen puseron ja päähineen käyttöä sekä auringonsuojavoidetta.

Häiriöt hormonitoiminnassa mahdollisia

- Kuukautiset voivat jäädä pois ja vaihdevuosisoireita saattaa ilmetä.

Yleistä hoidon aikana

Erityisesti hoitojen edetessä ajoittainen väsymys on luonnollista. Voit harrastaa ja liikkua voimiesi mukaan. Saunomista ei suositella hoitopäivinä. Alkoholin käyttö ei ole suositeltavaa solunsalpaajahoitojen aikana. Luontaistuotteita tulisi välttää tai niistä on hyvä keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000