

FOLFIRI solunsalpaajahoito

(vaikuttavat aineet ovat irinotekaani, kalsiumfolinaatti ja fluorourasiili)

- Ennen hoitojen aloitusta sinulle asennetaan keskuslaskimoon infuusioportti, jonka kautta hoidot toteutetaan. Hoitaja antaa sinulle tietoa infuusioportin laitosta ja toiminnasta.
- Hoito annetaan infuusioportin kautta kahden viikon välein.
- Ennen hoitoa ota saamasi ohjeen mukaan esilääkkeet pahoinvoinnin estoon tai saat ne hoitoyksikössäsi.
- Hoito kestää noin 2-3 tuntia ja jatkuu kotona kaksi vuorokautta lääkepumpun kautta.
- Irinotekaani voi aiheuttaa tiputuksen aikana tai ensimmäisen vuorokauden aikana vatsan väännteitä, varhaista ripulia, hikoilua, vilunväristyksiä, lisääntyntä syljen eritystä, näköhäiriöitä tai huimausta. Ilmoita hoitajalle, jos sinulla esiintyy edellä mainittuja oireita. Oireet pystytään valtaosin estämään seuraavilla kerroilla ennalta-annettavalla lääkityksellä.
- Aina ennen uutta hoitajaksoa sinulta otetaan verikokeet.
- Hoitopäivinä runsas nesteiden juominen (1.5 -2 litraa/ vrk) on tärkeää. Juomista on hyvä jatkaa vielä 1-2 vuorokautta hoitopäivän jälkeen.

Hoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Pahoinvointi

- Pahoinvoinnin estolääkettä tulee ottaa annetun ohjeen mukaan.
- Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää syömällä useita pieniä annoksia päivässä.
- Myös liikunta ja ulkoilu auttavat pahoinvoinnin ehkäisyssä ja vähentämisessä.

Kuume

- Sinun tulee lähteä päivystykseen, jos kuume nousee yli 38 astetta, sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä, muita tulehduksen oireita tai jos yleiskuntosi heikkenee.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tulehdusriskin vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Rintakipu

- Jos sinulla ilmenee hoidon aikana rintakipua, on sinun kerrottava siitä hoitajalle
- Jos rintakipua esiintyy hoidon jälkeen kotona, on sinun hakeuduttava päivystykseen.

Ripuli tai ummetus

- Lääke voi aiheuttaa sinulle ripulin. Ripuli voi alkaa noin viikon kuluttua hoidosta, mutta ripulia voi olla jopa vuorokauden sisällä hoidon antamisesta. Ripulia on hoidettava saamasi ripuliohjeen mukaan. Saat lääkäriltäsi reseptin ripulilääkkeeseen (Imodium, Imocur tai Lopex).
- Apteekista voit hakea ilman reseptiä saatavia ummetuslääkkeitä.

- Jos oireet jatkuvat lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen.

Suun haavaumat ja rakkulat

- Hoito voi aiheuttaa suun limakalvon arkuutta. Kerro hoitajalle oireista, jotta niihin voidaan puuttua.
- Suun hygieniasta huolehtiminen on tärkeää.
- Suun limakalvon oireilua voi ehkäistä suolaliuos-purskutteluilla. Katso suunhoito-ohjeet oppaasta "Solunsalpaajahoito".
- Suu tulisi näyttää lääkärille, jos limakalvolla on valkoista katetta tai suuhun tulee haavaumia.

Iho

- Sinun tulee välttää auringonottoa hoitojen aikana, koska iho voi herkistyä auringonvalolle. Siksi suositellaan pitkähihaisen puseron ja päähineen käyttöä sekä auringonsuojavoidetta.

Hiusten lähtö

- Hiukset harventuvat ja lähtevät tämän hoidon vuoksi. Saat hoitoyksiköstäsi ostopalvelusopimuksen/ palvelusetelin peruukin hankintaa varten.

Yleistä hoidon aikana

Erityisesti hoitojen edetessä ajoittainen väsymys on luonnollista. Voit harrastaa ja liikkua voimiesi mukaan. Saunomista ei suositella hoitopäivinä. Alkoholin käyttö ei ole suositeltavaa solunsalpaajahoitojen aikana. Tupakointi voi vähentää hoidon tehoa, siksi sen lopettamista suositellaan. Luontaistuotteita tulisi välttää tai niistä on hyvä keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Fluorourasiili 46-48 tunnin infuusio kotona (lääkepumppu)

Lääkäri on suunnitellut sinulle lääkehoidon, joka toteutetaan lääkepumpun avulla. Lääke virtaa pumpun kautta 46-48 tuntia. Pumppu mahdollistaa lääkehoidon osittaisen toteuttamisen kotona, jolloin sinun ei tarvitse yöpyä sairaalan vuodeosastolla. Voit elää hoidon aikana normaalisti kotona.

Pumpun letkusto yhdistetään kiinni infuusioporttiin. Virtaussäädin säätelee virtauksen nopeutta kehon lämpötilan mukaan. Saat mukaasi vyölaukun, jossa pumppua tulee pitää lääkkeen annon ajan. Pumppu on täysin tyhjä, kun sen pullon sisällä oleva lääkesäiliö on kapeutunut suoraksi letkuksi. Lääkepumpun säiliö tyhjenee hitaasti, joten se ei ole välittömästi silmin havaittavissa.

Läkehoidon päätyttyä neula poistetaan infuusioportista. Neula tullaan poistattamaan syöpätautien poliklinikalle, erikseen sovittuun hoitoyksikköön tai voit ohjeistetusti poistaa neulan kotona.

Hoidon aikana huomioitavaa

- tarkista välillä, etteivät letkut ole menneet mutkalle tai taitoksiin. Tämä estää lääkkeen virtaamisen.
- Pumppu ei ole vesitiivis. Vältä suihkussa käymistä pumppuhoidon aikana. Voit käyttää sinä aikana esim. kosteuspyyhkeitä kainaloiden pesuun. Alapesun voit tehdä käsisuihkun kanssa. Kun pumppu on irrotettu, voit käydä normaalisti suihkussa.
- Kylmällä säällä ulkoillessa on hyvä suojata letkusto ja virtaussäädin pukeutumalla lämpimästi.
- Voit normaalisti harrastaa liikuntaa oman jaksamisesi mukaan. Uiminen ja saunominen eivät ole sallittuja, kun pumppu on kiinnitettynä.
- Jos sinulle nousee kuume pumppuhoidon aikana kotona, tulee pumpun sulkija laittaa kiinni ja ottaa yhteys hoitavaan yksikköön.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.tyks.fi • Vaihde 02 313 0000