

OKSALIPLATIINI–solunsalpaajahoito

Oksaliplatiinihoito toteutetaan tiputuksena suoneen kahden - kolmen viikon välein. Yleensä sen rinnalle on liitetty myös jokin muu solunsalpaaja tai vasta-aine, joten yhtä hoitokertaa varten kannattaa varata aikaa kolme - neljä tuntia. Hoitopäivänä runsas lämpimien/huoneenlämpöisten nesteiden juominen on suositeltavaa (1½-2 litraa/vrk). Veriarvot tarkistetaan aina ennen jokaista hoitokertaa.

Oksaliplatiini-solunsalpaajahoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Kuume

- Ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen, jos kuume nousee 38 asteeseen tai sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tämän vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Pahoinvointi

- Ota pahoinvoinnineläkkeitä annetun ohjeen mukaan.
- Voit estää tai lievittää pahoinvointia syömällä useita pieniä aterioita päivässä ja juomalla runsaasti huoneenlämpöistä tai lämpimiä nesteitä.
- Jos oireet jatkuvat lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

Vaikutus tuntohermostoon

- Tuntohermojen väärät aistimukset ovat tyypillisiä haittavaikutuksia. Oireet saattavat kestää muutamia päiviä hoidosta
- Kylmä saatetaan aistia kipupistelynä. Älä ota paljain käsin ruokia jääkaapista tai pakastimesta.
- Kylmä juoma ja ruoka voi aiheuttaa nielukrampin tai tuntemuksen hengitysvaikeudesta, joten vältä niitä muutama päivä hoidon jälkeen. Oireet laukeavat lämmittämällä kaulaa ja juomalla lämmintä.
- Suojaa kasvosasi ja kaulasi vaatetuksella viilleillä ilmoilla sekä pakkasella. Erityisen tärkeää tämä on heti hoidon jälkeen.
- On mahdollista, että jo hoidon aikana voit tuntea kipua, pistelyä tai puutumista käsissä ja jaloissa. Käsi, johon kanyyli on laitettu, saattaa kipeytyä hoidon aikana. Tätä oiretta pyritään ennaltaehkäisemään hoidon aikana käden ympärillä pidettävällä lämpökääreellä. Mahdolliseen käsikipuun voi ottaa kotona esim. parasetamolia tai ibuprofeiinia.

- Hoitokertojen myötä haitat voivat lisääntyä. Sekä sormiin että jalkoihin voi tulla kömpelyyttä ja puutumista. Näistä oireista pitää aina mainita lääkärille tai hoitajalle.

Ripuli ja ummetus

- Hae apteekista ilman reseptiä saatavia lääkkeitä, esim. ripuliin Imodium®, ummetukseen Levolac®, Pegorion®, Laxoberon®.
- Jos oireet jatkuvat useamman päivän lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

Hiustenlähtö

- On epätodennäköistä, tarvittaessa saat palvelusetelin peruukkia varten.

Iho- ja limakalvo-oireet

- Limakalvot saattavat kuivua. Voit hakea erilaisia paikallishoitoon käytettäviä tuotteita apteekista. Katso tarkemmat ohjeet solunsalpaajahoito-oppaasta.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000