

Rinnan suunnittelukuvaukseen ja sädehoitoon tulevalle

Sädehoidon suunnittelua varten sinulle tehdään rintakehän alueen tietokonetomografiakuvaus. Kuvien avulla määritellään sädehoidettava alue.

Rinnan sädehoito voidaan toteuttaa hengityspidätystekniikalla DIBH (Deep Inspiration Breath Hold). Tällä tekniikalla voidaan vähentää sydämen ja keuhkon saamaa säteilyannosta.

Ennen suunnittelukuvausta hoitaja ohjaa ja harjoittelee kanssasi hengitystekniikkaa. Hengitysharjoittelussa ja kuvauksen aikana sinua pyydetään vetämään keuhkot täyteen ilmaa ja pidättämään hengitystä. Hengityspidätys kestää noin 15–20 sekuntia. Hengityspidätys pyritään toistamaan joka kerta samalla tavalla.

Hengityspidätystä voit harjoitella kotona selinmakuulla kädet nostettuina pään yläpuolelle. Vedä keuhkot täyteen ilmaa ja pidätä hengitystä noin 15 -20 sekuntia.

Mikäli hengityspidätys ei onnistu, toteutetaan suunnittelukuvaus ja sädehoito normaalissa hengityksessä. Sädehoito normaalissa hengityksessä ei heikennä hoidon tulosta. Tällöin sydämen ja keuhko säteilyannos minimoidaan muulla tavoin.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000