

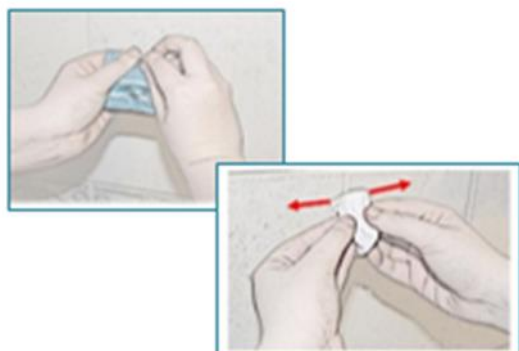
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta välfärdsområde | Österbottens välfärdsområde | Egentliga Finlands välfärdsområde

Anvisning för användning av smärtplåster

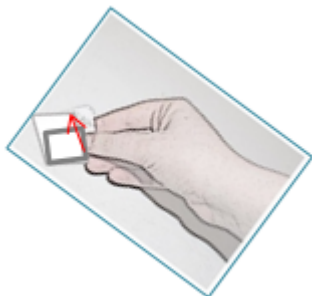


1. Smärtplåstret fästs på överkroppen, helst på överarmen, bröstkorgen eller på övre ryggen där det finns underhudsfett. Plåstret bör ej sättas på hud direkt ovanpå ben eller skelett, då läkemedlets upptagningsförmåga då försämras. Eventuell hårväxt klipps bort med sax. Området får ej rakas då huden kan bli irriterad av rakning. Huden bör vara ren, torr, hel och fri från fett.



2. För att ta bort skyddsplasten på undersidan, böj plåstret något på mitten och ta bort ena halvan av skyddsplasten. Fäst plåstret på huden och avlägsna sedan andra halvan av skyddsplasten.
3. Håll handflatan på plåstret i cirka 30 sekunder, så att plåstret fäster ordentligt. Försäkra dig om att hela plåstret, speciellt hörnen och kanterna har fäst ordentligt vid huden. Tvätta händerna efter att du satt på plåstret.
4. Skriv upp datumet då du bytt plåstret. Kontrollera hur ofta plåstret ska bytas i bipacksedeln, som kommer med smärtplåstret. Om plåstret börjar lossna i kanterna före bytesdagen, och mindre än hälften av kanten lossnat, så kan kanten fästas med tejp. Då plåstret byts sätts det nya plåstret alltid på ett annat hudområde än det där det borttagna plåstret suttit.

5. Då du använder smärtpåster kan du gå i duschen, bada eller simma. Långa bad i över 37 grader varmt vatten bör undvikas. Plåstret ska alltid avlägsnas före bastubad. Därför lönar det sig att planera bastubad till bytesdagen. Området där plåstret sitter får inte utsättas för yttre värmekällor, t.ex. sol.



6. Ett använt plåster viks dubbelt med limsidan inåt och förs till apoteket för att förstöras. Oanvända plåster ska returneras till apoteket. Använda och oanvända plåster förvaras alltid oåtkomligt för barn och husdjur.