

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

---

## CMF- cytostatikabehandling

De verksamma ämnena är cyklofosamid (C), metotrexat (M) och fluorourasil (F)

CMF-cytostatikabehandlingen ges som intravenöst dropp var tredje vecka. För varje behandling bör du reservera cirka två timmar. Under behandlingsdagen rekommenderas att du dricker rikligt med vätska (1,5-2 liter/ dygn). Dina blodvärden kontrolleras alltid före varje behandling.

### Eventuella biverkningar av CMF-cytostatikabehandling

#### Feber

- Ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen, om febern stiger till 38 grader eller om du haft återkommande feberstegring några dagar.
- Cytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

#### Illamående

- Ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.
- Du kan motverka eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag samt genom att dricka rikligt med vätska.
- Om symtomen fortsätter trots medicinering, ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen.

#### Diarré och förstoppning

- Du kan köpa receptfria mediciner mot diarré och förstoppning på apoteket. Exempelvis Imodium® mot diarré och Levolac®, Pegorion® samt Laxoberon® mot förstoppning.
- Om symtomen fortsätter flera dagar trots medicinering, ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen.

#### Håravfall

- Håravfall är ovanligt vid CMF-behandling. Vid behov fås servicesedel för införskaffande av peruk av sjukhuset.

#### Symtom från hud och slemhinnor

- Slemhinnorna kan bli torra och munnen bli sjuk. På apoteket kan du köpa olika produkter att använda lokalt. Se anvisningarna i broschyren om cytostatikabehandling.

- Att sola bör undvikas, då huden blir känsligare för solljus. Skydda dig med kläder och solkräm.

### **Störningar i hormonfunktionen**

- Menstruationen uteblir och klimakteriebesvär kan förekomma.

**Undvik att ta C-vitamin ett par dagar före och efter cytostatikabehandlingen.**

Satakunta sjukvårdsdistrikt • [www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi) • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000